

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 10 Mai 2011 08:17 - Ultima actualizare Marti, 10 Mai 2011 08:21

---



Marea majoritate dintre noi ne dorim sa traim cat se poate de mult, insa putini constientizam ideea ca, nu intotdeauna ceea ce este mult este si bun. Din pacate, a trai mai mult implica a avea de-a face o perioada mai indelungata cu dizabilitatea. Studiile arata ca, speranta de viata creste foarte mult mai ales pentru copiii nascuti in aceste perioade, insa ei vor avea parte de ani mai multi in care vor duce pe umeri o boala cronica fata de copiii care s-au nascut cu cel putin 30 de ani in urma. Cercetatorii sustin ca, baietii nascuti in anul 2007 vor avea cu 13,7 ani, in medie mai mult de trait cu o boala ce implica dizabilitate, comparat cu 12,8 ani cat era specificat pentru baietii nascuti in anul 1981. In ceea ce le priveste pe femei, diferenta este de 8,7 ani comparativ cu 6,4 ani de calitate scazuta a vietii pentru cele nascute in anul 1981.

De exemplu, in anul 1998, un baiat de 20 de ani se putea astepta sa traiasca aproximativ 45 de ani fara a suferi de vreo boala cardiaca, cancer sau diabet. In anul 2006, anii expectati sa traiasca fara vreo boala din cele enumerate mai sus, a scazut la 43,8. Sanse de a trai mai mult, dar si mai bine exista avand in vedere studiile din domeniul gerontologiei, dar si al medicinei.

Chiar daca din ce in ce mai multi oameni sunt diagnosticati cu boli cronice, acest lucru nu inseamna neaparat ca lumea, generatiile tinere se imbolnavesc mai mult. Dimpotriva, am putea spune ca, acum avem modalitati si tehnici mult mai bune de a depista inca de la cele mai mici varste predispozitiile pentru o anumita boala, precum si mugurii de debut al acestora ceea ce permite o interventie mult mai eficienta. Un alt punct important in cercetarile de azi il reprezinta si imbunatatirea si prelungirea vietii, dar si a calitatii celor care sufera de boli cronice.

Citeste si aici:

[dailymail.co.uk](http://dailymail.co.uk)

Contact:

[diana@sighet-online.ro](mailto:diana@sighet-online.ro)

, 0740 935 967

**Diana Mariana Apopi**

, psiholog clinician si psihoterapeut cognitiv-comportamental,

editor online:

[www.suntparinte.ro](http://www.suntparinte.ro)