

Tu cum te manifesti atunci cand esti bolnav?

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 23 Noiembrie 2010 16:54 - Ultima actualizare Marti, 23 Noiembrie 2010 17:19



Aminteste-ti cea mai recenta situatie in care ai fost nevoit sa apelezi la ajutorul unui medic fiindca ai avut o anumita suferinta. Cand te-ai numit ultima data, bolnav? Cum te-ai simtit? Chiar daca unii considera ca rolul de bolnav nu este la fel de important si nu merita o atentie deosebita, ci numai bolii, putem vorbi de existenta unei psihologii a bolnavului. Acesta se defineste in literatura de specialitate ca fiind persoana ce acuza o suferinta subiectiva sau prezinta semne obiective ale unei suferinte de ordin biologic, psihic sau psiho-somatic. Exista mai multe posibilitati de etichetare a bolnavului: 1. **cazul obisnuit**- este bolnavul tipic, care din punct de vedere medical sau stiintific nu prezinta un interes deosebit;

2.

cazul neobisnuit

- se abate de la forma clinica stabilita in literatura de specialitate si e insotit deseori de complicatii si semne neobisnuite;

3.

cazul ilustrativ

- starneste curiozitatea si interesul stiintific al medicilor prin caracterul inedit si prin raritate; 4.

bolnavul imaginar

- acuzele de ordin biologic sau psihic nu exista sau intensitatea lor este mult scazuta pentru a atrage interesul si vorbim mai degraba de o stare de spirit in care persoana se complace;

5.

simulantul

- persoana care in scopul obtinerii unor avantaje simuleaza diverse simptome clinice sau chiar boli.

Kahana si Bibring, doi cercetatori importanti in psihologia sanatatii propun o alta clasificare a pacientilor avand ca si criteriu, comportamentul persoanei in timpul bolii. Urmareste descrierile si incearca sa iti identifici locul:

1.

tipul dependent

care are nevoie de o atentie deosebita, asteapta ingrijire permanenta si cere o atmosfera de liniste in jurul sau

2.

tipul obsesiv

cu o atentie excesiva la ordine, detalii, foarte disciplinat care insa se concentreaza atat de mult asupra bolii incat starea de anxietate apare destul de repede ceea ce ii creaza probleme si pe plan psihic

3.

tipul hisronic

Tu cum te manifesti atunci cand esti bolnav?

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 23 Noiembrie 2010 16:54 - Ultima actualizare Marti, 23 Noiembrie 2010 17:19

este mereu neincredator, are comportamente evitate, dramatizeaza situatia si cauta mereu sa se puna in evidenta

4.

tipul masochis

t isi repeta istoria bolii, vede boala ca si pe o pedeapsa, traieste sentimentul ca nu este apreciat si ca ceilalti nu ii acorda atentia cuvenita

5.

tipul paranoid

este temator, suspicios, iritabil, traieste sentimentul de a fi persecutat de medic, personal medical, familie si considera ca "ceva din afara" i-a produs boala

6.

tipul schizoid

este distant, lipsit de interes spre socializare, detasat de evenimentele vietii, este izolat si rece, iar boala il face sa se distanteze de tot si de toate si sa se inchida in el

7.

tipul narcisistic

prezinta reticente in a cere ajutor din afara atunci cand este bolnav, are dorinta de a impresiona, de a parea puternic si ii e frica sa nu devina dependent de ceilalti.

Tu in ce categorie ai fost atunci cand ti-ai reamintit la inceputul articolului de cea mai recenta situatie in care ai interpretat rolul de bolnav?

diana@sighet-online.ro

Această adresă de e-mail este protejată de spamboți; aveți nevoie de activarea JavaScript-ului pentru a o vizualiza

Această adresă de e-mail este protejată de spamboți; aveți nevoie de activarea JavaScript-ului pentru a o vizualiza

Această adresă de e-mail este protejată de spamboți; aveți nevoie de activarea JavaScript-ului pentru a o vizualiza

Această adresă de e-mail este protejată de spamboți; aveți nevoie de activarea JavaScript-ului pentru a o vizualiza

Diana Mariana Apopi, Psiholog sub supervizare, student-masterand in cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Masteratul de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie, precum si Masteratul de Psihologia Sanatatii, anul 2; editor online www.suntparinte.ro