



Aproape un american din cinci, adică 45 de milioane de persoane adulte, a suferit de o tulburare mentală - ca bulimia sau insomnia - în cursul anului trecut, relevă un vast studiu efectuat la comanda guvernului american și publicat vineri, potrivit AFP. Printre disfuncționalitățile constatate, studiul citează bulimia, anorexia, depresia, dar și insomnia, tulburările obsesionale compulsive, cleptomania, dependența de droguri, curiozitatea bolnavă. Studiul mai arată între altele că 4,8 % dintre americani (adică unul din 20) s-au confruntat cu o tulburare mentală "gravă", de natură "să deranjeze sau să limiteze considerabil realizarea uneia sau mai multor sarcini în viața curentă", așa cum este cazul tulburărilor bipolare și gândurilor sau actelor sinucigașe.

O tulburare cu asemenea intensitate este de natură să perturbe viața unei persoane cel puțin două săptămâni. Potrivit Dr Delany, cei mai afectați au fost americanii de vârste între 18-25 de ani, 30 % dintre ei suferind la un moment dat în 2009 o tulburare mentală. Cifra este "considerabilă", afirmă cercetătorul. "Aceștia sunt americanii care se duc la universitate, care ajung pe piața locurilor de muncă și care se căsătoresc și își fondează familii", a comentat el. "Și în multe cazuri, aceste persoane nu beneficiază de ajutor suficient."

Alt grup susceptibil de a fi cel mai frecvent afectat: femeile. Circa 23,8 % dintre ele au spus că au suferit de o tulburare mentală anul trecut, față de 15,6 % - bărbații.

sursa:

[agerpres.ro](http://agerpres.ro)