

Cat de mult afecteaza stima de sine a femeilor supra-normoponderale, mass media?

Scris de Apopi Mariana Diana

Joi, 11 Noiembrie 2010 12:59 - Ultima actualizare Joi, 11 Noiembrie 2010 13:52



Cat de mult afecteaza stima de sine a femeilor supra-normoponderale, mass media? Dirk Smeesters si colaboratorii au fost interesati de modul in care indivizii cu index corporal diferit, se simt atunci cand sunt expusi unor modele din mass-media, slabe sau cu greutate mai mare. Cercetarea confirma ipoteza de la care au pornit, astfel ca, femeile cu un index corporal normal (intre 18,5 si 25) au nivele ridicate de stima de sine atunci cand sunt expuse unor imagini sau filmulete cu modele potrivite ca si greutate (pentru ca se simt similare cu acestea) sau care depasesc greutatea admisa pentru modele (fiindca se simt disimilare fata de ele). Cercetarea de fata este importanta fiindca ofera noi informatii despre cum expunerea la mass media afecteaza stima de sine a femeilor supraponderale si/sau subponderale. Cele care au o greutate cu mult sub media populatiei, au o stima de sine crescuta atunci cand se uita la un model. Pe de alta parte, cele care sunt supraponderale, au o stima de sine care scade mereu, raportat la imaginea sau filmuletul cu modelul pe care il vad.

Astfel, reclamele afecteaza si comportamentul de consum alimentar, dar si intentia de a tine dieta si a face exercitii. De exemplu, participantii supraponderali mananca mai putine prajituri si au o intentie de a tine dieta si a face exercitii mai mare atunci cand sunt expuse la modele cu greutate decat atunci cand sunt expuse la modele slabute. Ceea ce recomanda cercetatorii este ca, consumatorii supraponderali sa evite a se uita la reclamele in care sunt prezentate modele indiferent de cum arata ele (in special sa evite revistele pentru femei). Destul de greu, nu-i asa?

diana@sighet-online.ro

Această adresă de e-mail este protejată de spamboți; aveți nevoie de activarea JavaScript-ului pentru a o vizualiza

Această adresă de e-mail este protejată de spamboți; aveți nevoie de activarea JavaScript-ului pentru a o vizualiza

Diana Mariana Apopi, Psiholog sub supervizare, student-masterand in cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Masteratul de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie, precum si Masteratul de Psihologia Sanatatii, anul 2; editor online www.suntparinte.ro