

Despre Placeri?!?

Scris de Apopi Mariana Diana
Marți, 05 Octombrie 2010 15:53 -



Se spune ca oamenii cad prada placerilor cu usurinta si chiar cele mai puternice principii morale pot fi doborate din aceasta cauza. Placerile pot fi impartite in doua categorii: **placerile corporale** si **placerile de nivel inalt**.

Primele le obtinem imediat, provin din activarea simturilor noastre si sunt de scurta durata, in timp ce ultimele au o intensitate mult mai ridicata si sunt mai complexe.

Placerile corporale

nu au nevoie de prea multe interpretari. Vorbim de comportamente pe care le facem si care ne trezesc emotii pozitive: atingeri, gust, miros, miscarile corpului, vazul si chiar auzul pot sa ne evoce placere. Spre exemplu, gustul laptelui de la sanul mamei, provoaca aceeasi senzatie de bine si copilului in primele lui 6 luni de la nastere. Atunci cand esti murdar de noroi sau pur si simplu simti nevoia unei bai cu apa fierbinte, dupa o zi in care ai alergat in toate directiile, picurii de apa ce-ti acopera trupul iti ofera senzatii deosebit de placute, cu atat mai mult cu cat e insotit si de sentimentul de curatenie. Cu orgasmul se intampla la fel, precum si cu vazul si auzul. Toate acestea sunt legate de emotii pozitive, chiar daca oarecum intr-un mod indirect: o zi de toamna insorita, auditia piesei preferate de care te leaga amintiri, imaginea unui semineu cu focul aprins si cel drag alaturi, toate acestea sunt exemple de placeri corporale.

Cat de bine e sa iti construiești viața in jurul acestui tip de placeri? Din pacate, ele sunt doar momentane. Odata ce stimulul/ elementul care le-a provocat (imaginea semineului, dusul pe care l-ai facut, minutele petrecute cu partenerul de viața in pat etc.)dispare, intensitatea traiirii scade, astfel incat data viitoare vom avea nevoie de o doza mult mai mare pentru a ne simți la fel de bine. Prima lingurita din inghetata iti provoaca placerea cea mai mare, in timp ce a doua, a treia, ultima, nu mai sunt la fel de intens percepute.

Placerile de nivel inalt

au multe in comun cu placerile corporale: produc senzatii placute, emotii pozitive, sunt momentane, se "topesc" usor si ne obisnuim foarte usor cu ele. Totusi, se considera ca ele sunt mult mai complexe fiindca provin mai mult din modul in care noi interpretam stimulii externi. Ele se impart in 3 categorii:

1. de intensitate ridicata: eforie, extaz, incantare
2. de intensitate moderata: exuberanta, vigoare, buna dispozitie, atractie si spiritul jucaus
3. de intensitate scazuta: confort, armonie, amuzament si relaxare

Acestea sunt cele doua tipuri de placeri pe care le traim indiferent de tipul de personalitate pe care il avem, de conditiile de financiare, statutul social, fara a conta daca suntem barbati sau femei. Sunt unii care totusi pun mai mult accent pe, placerile corporale, in timp ce altii le considera mai importante si chiar prioritare. Cum e mai bine? Va las pe voi sa va ganditi.

Diana Mariana Apopi, Psiholog sub supervizare, student-masterand in cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Masteratul de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie, precum

Despre Placeri?!?

Scris de Apopi Mariana Diana
Marți, 05 Octombrie 2010 15:53 -

si Masteratul de Psihologia Sanatatii, anul 2; editor online www.suntparinte.ro contact:
diana@sighet-online.ro