

## Si taticii pot suferi de depresie postnatala !

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 14 Septembrie 2010 11:12 - Ultima actualizare Marti, 14 Septembrie 2010 11:02

---



Daily Mail sustine ca 1 din 5 barbati dezvoltă depresie după nașterea primului lor copil. Autorii cercetării susțin ca, depresia la tatici apare din cauza presiunii resimțite în urma nașterii copilului, lipsei de somn, dar și a nivelului ridicat de responsabilitate care apare. Studiul a fost realizat de UK Medical Research Council (MRC), University College London și a fost publicat în jurnalul medical Archives of Pediatric and Adolescent Medicine. A fost realizat pe părinți, atât mame, cât și tatici, de la nașterea copilului și până când acesta a împlinit 12 ani. Ceea ce s-a observat a fost faptul că, 39% din mame și 21% din tatici au dezvoltat simptome specifice depresiei postnatale cu cel mai mare risc în primul an de viață al copilului. Dacă vrei să citești mai multe despre acest studiu, consultă site-ul [nhs.uk](http://nhs.uk).

Simptomele depresiei postnatale sunt similare la bărbați, cu cele de la femei. Putem să vorbim în cazul primilor de unele dificultăți la nivel social și psihologic, și nu la nivel biochimic, având în vedere că acestea apar cu precădere în cazul mamicilor (acestea au fost purtătoare ale sarcinii). Iată cum se manifestă depresia la tatici:

- lipsa apetitului sexual;
- lipsa poftei de mâncare;
- perturbări în paterna de somn;
- sentimentul de lipsă de control;

## Si taticii pot suferi de depresie postnatala !

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 14 Septembrie 2010 11:12 - Ultima actualizare Marti, 14 Septembrie 2010 11:02

---

- ganduri de genul “nu stiu ce sa fac”, “nu sunt capabil”, “nu voi invata niciodata cum sa fiu un tata bun”, “e prea greu si nu voi rezista” etc.

- irascibilitate si confuzie privind noul rol de tatic;

- stresorii de la locul de munca;

- performanta scazuta in domeniul in care lucreaza din cauza lipsei de somn si a odihnei;

- ingrijorari persistente privind sanatatea copilului si cresterea acestuia;

- sentimentul de vinovatie pentru starile partenerei de viata la care au aparut simptomele depresiei postnatale;

Pe langa acestea se pare ca, depresia de dupa nastere, la tatici afecteaza dezvoltarea vocabularului la copiii de 24 de luni. Acest fapt este explicat prin ideea ca, parintii se implica in cresterea copilului si prin activitati de citire a povestilor. Astfel ca, daca mama isi reduce timpul in care ii citeste copilului din cauza simptomelor depresive, copilul nu va fi afectat foarte mult pentru ca oricum mama isi petrece majoritatea timpului alaturi de copil. Problemele apar la tati. Acestia oricum nu petrec prea mult timp alaturi de copil, iar orice reducere inseamna perturbari serioase in achizitia limbajului la cel mic [child-psych.org](http://child-psych.org).

Cauta sa afli mai multe despre asta citind articolul: Paulson, J., Keefe, H., & Leiferman, J. (2009). Early parental depression and child language development Journal of Child Psychology and Psychiatry, 50 (3), 254-262 DOI Daca esti proaspat tatic si cunoscator al limbii engleze poti sa consulti si site-ul de mai jos care a fost creat special pentru taticii care sufera de baby blues. Afla mai multe informatii si participa la studiul pe care echipa site ului il realizeaza: <http://www.postpartummen.com/>

## Si taticii pot suferi de depresie postnatala !

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 14 Septembrie 2010 11:12 - Ultima actualizare Marti, 14 Septembrie 2010 11:02

---

Vrei sa stii mai multe? Intreaba-ne pe [Diana@sighet-online.ro](mailto:Diana@sighet-online.ro)

**Despre autor, Diana Mariana Apopi:** Psiholog sub supervizare, student-masterand in cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Masteratul de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie, precum si Masteratul de Psihologia Sanatatii, anul 2;

Editor online: [www.suntparinte.ro](http://www.suntparinte.ro)