

## Si taticii pot suferi de depresie postnatala !

Scris de Apopi Mariana Diana

Martă, 14 Septembrie 2010 11:12 - Ultima actualizare Martă, 14 Septembrie 2010 11:02

---



Daily Mail sustine ca 1 din 5 barbati dezvolta depresie dupa nasterea primului lor copil. Autorii cercetarii sustin ca, depresia la tatici apare din cauza presiunii resimtite in urma nasterii copilului, lipsei de somn, dar si a nivelului ridicat de responsabilitate care apare. Studiul a fost realizat UK Medical Research Council (MRC), University College London si a fost publicat in jurnalul medical Archives of Pediatric and Adolescent Medicine. A fost realizat pe parinti, atat mamici, cat si tatici, de la nasterea copilului si pana cand acesta a implinit 12 ani. Ceea ce s-a observat a fost faptul ca, 39% din mame si 21% din tati au dezvoltat simptome specifice depresiei postnatale cu cel mai mare risc in primul an de viata al copilului. Daca vrei sa citesti mai multe despre acest studiu, consulta site ul [nhs.uk](http://nhs.uk).

Simptomele depresiei postnatale sunt similare la barbati, cu cele de la femei. Putem sa vorbim in cazul primilor de unele dificultati la nivel social si psihologic, si nu la nivel biochimic, avand in vedere ca acestea apar cu precadere in cazul mamicilor (acestea au fost purtatoare ale sarcinii). Iata cum se manifesta depresia la tatici:

- lipsa apetitului sexual;
- lipsa poftei de mancare;
- perturbari in paternul de somn;
- sentimentul de lipsa de control;

## **Si taticii pot suferi de depresie postnatala !**

Scris de Apopi Mariana Diana

Martă, 14 Septembrie 2010 11:12 - Ultima actualizare Martă, 14 Septembrie 2010 11:02

---

- ganduri de genul “nu stiu ce sa fac”, “nu sunt capabil”, “nu voi invata niciodata cum sa fiu un tata bun”, “e prea greu si nu voi rezista” etc.

- irascibilitate si confuzie privind noul rol de tatic;

- stresorii de la locul de munca;

- performanta scazuta in domeniul in care lucreaza din cauza lipsei de somn si a odihnei;

- ingrijorari persistente privind sanatatea copilului si cresterea acestuia;

- sentimentul de vinovatie pentru starile partenerei de viata la care au aparut simptomele depresiei postnatale;

Pe langa acestea se pare ca, depresia de dupa nastere, la tatici afecteaza dezvoltarea vocabularului la copiii de 24 de luni. Acest fapt este explicat prin ideea ca, parintii se implica in cresterea copilului si prin activitati de citire a povestilor. Astfel ca, daca mama isi reduce timpul in care ii citeste copilului din cauza simptomelor depressive, copilul nu va fi afectat foarte mult pentru ca oricum mama isi petrece majoritatea timpului alaturi de copil. Problemele apar la tati. Acestia oricum nu petrec prea mult timp alaturi de copil, iar orice reducere inseamna perturbari serioase in achizitia limbajului la cel mic [child-psych.org](http://www.child-psych.org).

Cauta sa afli mai multe despre asta citind articolul: Paulson, J., Keefe, H., & Leiferman, J. (2009). Early parental depression and child language development Journal of Child Psychology and Psychiatry, 50 (3), 254-262 DOI Daca esti proaspat tatic si cunoscator al limbii engleze poti sa consulti si site-ul de mai jos care a fost creat special pentru taticii care sufera de baby blues. Afla mai multe informatii si participa la studiul pe care echipa site ului il realizeaza: <http://www.postpartummen.com/>

## **Si taticii pot suferi de depresie postnatala !**

Scris de Apopi Mariana Diana

Marți, 14 Septembrie 2010 11:12 - Ultima actualizare Marți, 14 Septembrie 2010 11:02

---

Vrei sa stii mai multe? Intreaba-ne pe [Diana@sighet-online.ro](mailto:Diana@sighet-online.ro)

**Despre autor, Diana Mariana Apopi:** Psiholog sub supervizare, student-masterand in cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Masteratul de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie, precum si Masteratul de Psihologia Sanatatii, anul 2;

Editor online: [www.suntparinte.ro](http://www.suntparinte.ro)