



John F. Cuber si Peggy B. Harroff au studiat foarte multi ani la rand, tipurile de relatii matrimoniale si au ajuns la formularea a 5 tipuri de casnicii. Citeste-le pe fiecare, rand pe rand, precum si caracteristicile pe care le implica si reflecteaza asupra propriei casnicii: **1.**

Obisnuit-conflictuala.

Conflictul si tensiunea continua este prezenta mereu in acest tip de casnicie, chiar daca de fata cu ceilalti oameni ori de fata cu copii, cei doi sotii incearca sa se asunda. Ei ofera o imagine mascata despre relatia pe care o au, insa in intimitate, par a fi pe punctul de a exploda. Micile neintelegeri sau conflicte sunt totusi utile pentru ca ii unesc pe parteneri, insa intensitatea lor nu trebuie sa depaseasca anumite limite.

2. Lipsita de viata.

Aici cuplurile se descriu ca fiind foarte frumoase si cu momente deosebite petrecute "odinioara".

Partenerii au fost foarte apropiati in primii ani de casnicie, insa acum lucrurile par sa fi disparut si sa fi ramas doar amintirile. Cu trecerea timpului, pasiunea a disparut, iar apatia i-a luat locul.

Chiar daca cei doi inca locuiesc impreuna, vorbim de o amutire, o "singuratate in doi", o stare suspendata intre doua vorbe. Relatia se continua datorita comoditatii si a beneficiilor din punct de vedere financiar si social. Sociologii obisnuiesc sa numeasca acest tip de relatie "colivia obisnuitei".

3. Pasivitate mutuala.

Casatoriile din aceasta categorie seaman cu cele lipsite de viata, dar ceea ce face diferenta este ca aici, nu a existat pasiune la inceput. Casatoria a fost mai mult de convenient, un aranjament de pe urma caruia fiecare a avut unele beneficii. Cei doi se conformeaza expectantelor sociale si isi asigura confortul dorit fara a cere nimic mai mult, partenerului de viata.

4. Vitala.

Cuplul este unit prin multitudinea activitatilor pe care le desfasoara la toate nivelurile: comportamental, afectiv, social. Bucuria si fericirea intr-o astfel de casnicie nu consta in ceea ce fac cei doi, ci din placerea de a le face impreuna. Daca cei doi fac ceva individual se plictisesc repede si nu gasesc nicio satisfactie, ca si atunci cand partenerul de viata este prezent.

5. Totala.

Ea seamana cu cea vitala, dar legaturile si dedesubturile, elementele ce le unesc sunt mult mai multe. Sotii incearca sa rezolve toate conflictele care apar, toate nemultumirile sau neintelegerile in scopul obtinerii armoniei. Cei doi devin un intreg, isi cunosc nevoile si se completeaza reciproc in actiuni, comportamente, ganduri si afecte.

Te rugam acum sa completezi si chestionarul nostru de mai jos care nu-ti va lua mai mult de 2 minute. Incercam sa vedem in 2010, care din aceste tipuri de relatii matrimoniale predomina. Completeaza numai daca esti casatorit.

<https://spreadsheets.google.com/formResponse?formkey=dE5QYWk1YIZyNUtJTmJUWmNKO C11T3c6MQ&ifq>

Scrie ne pe diana@sighet-online.ro **Despre autor:** Psiholog sub supervizare, student-masterand in cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Masteratul de Psihologie

Chestionar: Ce fel de casnicie ai?

Scris de Apopi Mariana Diana

Joi, 19 August 2010 15:45 - Ultima actualizare Sâmbătă, 21 August 2010 17:44

Clinica, Consiliere si Psihoterapie, precum si Masteratul de Psihologia Sanatatii, anul 2;

Editor online: www.suntparinte.ro