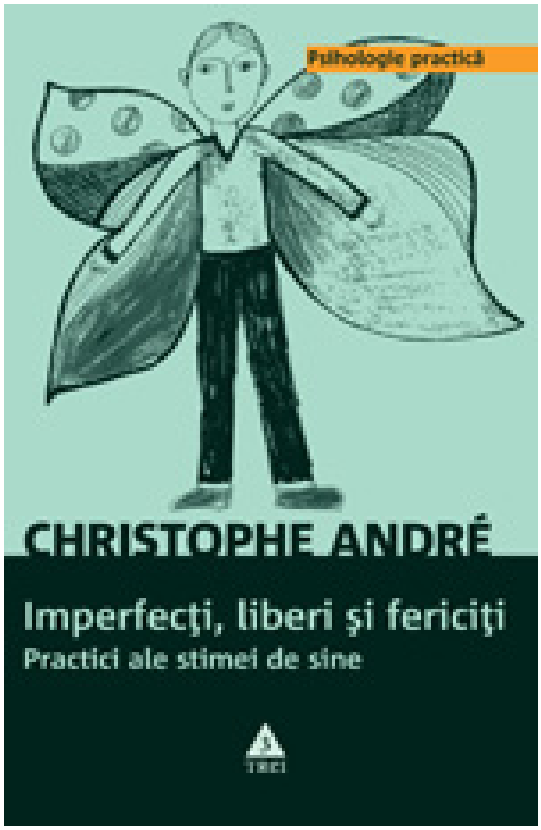
Scris de Apopi Mariana Diana
Vineri, 13 August 2010 07:39 -



Cristophe André - Imperfecti, liberi si fericiti (Practici ale stimei de sine)

Sa fii in sfarsit tu insuti. Sa nu iti mai pese de impresia pe care o faci. Sa actionezi fara sa te temi nici de esec, nici de judecata altora. Sa nu mai tremuri la gandul respingerii. Si sa iti gasesti linistit locul printre ceilalti.
Cartea aceasta va va ajuta sa inaintati pe calea stimei de sine. Sa o construiti, sa o reparati, sa o protejati. Ea va va ajuta sa va acceptati si sa va iubiti, chiar daca sunteti imperfecti. Nu ca sa va resemnati, ci ca sa evoluati mai bine.
Imperfecti, dar liberi si fericiti...

Christophe André este psihiatru si psihoterapeut, autor al unor carti de mare succes international. Dintre acestea, Editura Trei a publicat: Cum sa ne purtam cu personalitatile dificile, Cum sa te iubesti pentru a te intelege mai bine cu ceilalti, Cum sa ne exprimam emotiile si sentimentele (impreuna cu François Lelord), Cum sa ne eliberam de frica de ceilalti (impreuna cu Patrick Légeron), Starile sufletesti.

Autor: Cristophe André

Traducere din franceza de Nicolae Balta
Nr. de pagini: 504
Pret: 49.00 Ron
Colectia: Psihologie-Practica
Blog: http://edituratrei.wordpress.com /
Editura TREI