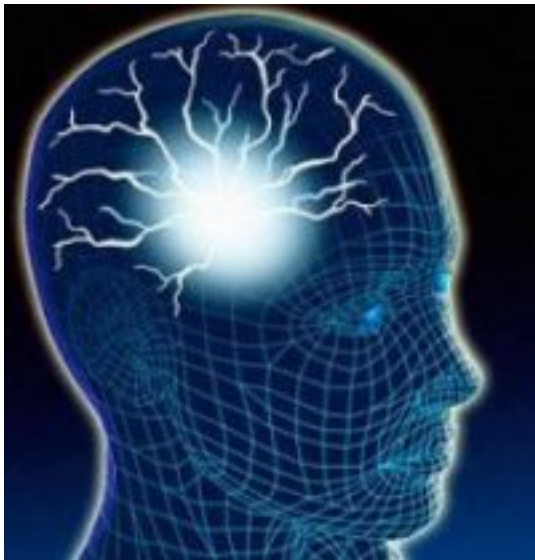


Ce inseamna o tulburare mentala?

Scris de Apopi Mariana Diana

Joi, 05 August 2010 10:15 - Ultima actualizare Miercuri, 06 Octombrie 2010 10:18



„Schizofrenia este cel mai groaznic diagnostic pentru ca auzi mereu despre boala la televizor sau in ziare faptul ca oamenii schizofrenici sunt foarte rai, sunt periculosi pentru societate si nu au control.” (femeie africana, 41 de ani, schizofrenica)

Mental Health Awareness in Young People (octombrie, 1996) a aratat prin intermediul unui survey ca, oamenii de orice varsta pot sa ofere o descriere pentru termenii de sanatate si boala mentala. Sanatatea mentala a fost descrisa ca pe ceva pozitiv, in timp ce perceptiile pentru boala mentala au fost cu precadere negative. Ce inseamna sa fi bolnav mental? Deficit mental, dizabilitate asociata cu creierul. Cei mai tineri dintre respondenti au fost mai predispuși in a asocia boala mentala cu bolile fizice sau handicapurile fizice, decât respondentii mai in vârstă. S-a aratat ca, cu cât studentii știu mai multe despre psihopatologie, cu atât sunt mai puțin predispuși sa stigmatizeze (Byrne, 1997). Bright a realizat un studiu in anul 1997 prin care a oferit la final, 4 raspunsuri la intrebarea „Care este calea cauzala a unei perspective negative asupra sanatatii mentale?”. In primul rând, gradul de pericolozitate pentru ca oamenilor le este frica de cei bolnavi mental pentru ca ar putea sa le faca vreun rau, sa-i atace.

Al doilea ar fi atribuirea responsabilitatii, prin credinta ca cei care sunt bolnavi aleg aceasta cale și modul de comportament specific. Condițiile percepute ca fiind cronice sunt cel de-al

Ce inseamna o tulburare mentala?

Scris de Apopi Mariana Diana

Joi, 05 August 2010 10:15 - Ultima actualizare Miercuri, 06 Octombrie 2010 10:18

treilea aspect si se refera la dificultatea de tratare, prognosticul mai dificil. In final, cauza stigmatizarii consta in perturbarea interactiunii sociale normale bazata pe rolul social. Royal College of Psychiatrists in 1996 au realizat o intalnire cu 200 de copii cu vârsta cuprinsa intre 11 și 17 ani care au completat un chestionar privind tematica: „E periculos sa fi diferit?” S-a aratat ca, la intrebarea „Ce nume ai auzit sa fie folosite pentru oamenii cu tulburari mentale”, termeni precum lunatici, psihopati, retardati, dementi, instabili sunt printre cele mai frecvent folosite. Majoritatea copiilor cred ca, bolile mentale se moștenesc și au cauze in primul rând ereditare, iar o parte din ei chiar cred ca, problemele au aparut inca de la naștere in astfel de cazuri. La intrebarea „Ce se întâmpla cu oamenii bolnavi psihic?”, ei devin inchiși, își pierd controlul, sunt violenti, își pierd memoria și unii din ei chiar comit și suicid. Aceștia ar trebui tratati „in cladiri diferite, departe de ceilalti oameni”, „in locuri cu un nivel foarte ridicat de securitate, unde pot sa se simta confortabili și in siguranta”. In urma rezultatelor obtinute dupa aplicarea acestor chestionare se poate trage concluzia ca, nivelul de intelegere și acceptare a bolilor mentale este inca destul de redus. Page& Day (1990) sustin ca, persoanele ce sufera de boli mentale sunt victimizate de efectul generalizat al etichetarii, dar și de posibilitatea puternica de a experientia discriminarea comportamentala. Pe parcursul unui an, 1 din 5 oameni pot dezvolta probleme psihice care sa fie suficient de severe pentru a avea nevoie de ajutor profesional. Astfel, educatia timpurie privind bolile mentale este critica in formarea atitudinilor privind acest segment de populatie. Și totuși, ce inseamna termenul de „tulburare mintala”?

Asociatia psihiatrica din Romania definește tulburarea mentala in modul urmator: „Un individ devine bolnav psihic atunci cand nu se mai accepta pe sine insusi sau pe altii, cand are o preocupare excesiva pentru propriul corp si propria persoana, cand pierde contactul cu realitatea retragandu-se in propria lume si nu se mai poate adapta normelor sociale, ocupationale si cultural. “ Manualul de Diagnostic și Statistica a Tulburarilor Mentale, DSM IV-revizuit sustine ca, tulburarea mental

a „ este conceptualizata ca un pattern sau sindrom psihologic sau comportamental semnificativ clinic care apare la un individ și care este asociat cu detresa prezenta (de ex., un simptom suparator) sau incapacitate (adica, deteriorare intr-unui sau in mai multe domenii de functionare) sau cu un risc crescut de a suferi moartea, durerea, infirmitatea sau o pierdere importanta a libertatii. in plus, patternul sau sindromul nu trebuie sa fie pur și simplu, un raspuns sanctionat cultural și previzibil la un anumit eveniment, de exemplu, la moartea unei fiinte iubite. Indiferent de cauza care i-a generat, el trebuie considerat in mod uzual o manifestare a unei disfunctii biologice, psihologice sau comportamentale in individ. Nici comportamentul deviant (de ex., politic, religios sau sexual), nici conflictele care exista, in primul rând intre individ și

Ce inseamna o tulburare mentala?

Scris de Apopi Mariana Diana

Joi, 05 August 2010 10:15 - Ultima actualizare Miercuri, 06 Octombrie 2010 10:18

societate, nu sunt tulburari mentale cu exceptia faptului când devianta sau conflictul este un simptom al unei disfunctii a individului, așa cum este descrisa mai sus.”

Ar fi bine ca inainte de a cataloga un om drept bolnav mintal ori a folosi astfel de attribute altor persoane si in altfel de ocazii, sa cunoastem semnificatia termenilor. Nimeni nu e scutit ca de-a lungul vietii sa nu sufere de vreo tulburare mentala ori macar sa aiba unele simptome. Cine nu s-a simtit vreodata deprimat, trist, cine nu a avut impresia ca si-a pierdut macar pentru o jumatate de ora sensul lui ca persoana in aceasta viata? Cati dintre noi nu au frica excesiva de vreun animal, de sange sau de inaltime? Inainte de a diagnostica pe altii ar fi bine sa incercam sa ne cunoastem mai bine pe noi insine.

Aveti intrebari? Trimiteti-le pe e-mail: diana@sighet-online.ro

Autor: Apopi Diana Mariana

Psiholog sub supervizare, student-masterand in cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Masteratul de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie, precum si Masteratul de Psihologia Sanatatii, anul 2

Editor online: <http://www.suntparinte.ro/>