

Chestionar: Cat de mare e dorinta ta sexuala?

Scriș de Apopi Mariana Diana

Mărți, 13 Iulie 2010 10:26 - Ultima actualizare Mărți, 13 Iulie 2010 10:46



Tema dorintei sexuale a prezentat interes pentru cititori de aceea, am cautat sa va ofer si un chestionar utilizat in studii pe acest subiect. Chestionarul se numeste Sexual Desire Inventory (publicat pentru prima data in "The Sexual Desire Inventory: Development, Factor, Structure, and Evidence of Reliability," by I. P. Spector, M. P. Carey, and L. Steinberg. 1996, Journal of Sex & Marital Therapy, 22, 175-190) si vizeaza nivelele dorintei sexuale. Prin dorinta, chestionarul intelege directionare si interes fata de activitatea sexuala. P

Pentru fiecare intrebare in parte trebuie sa incercuiti itemul/raspunsul care vi se potriveste cel mai bine si care exprima intr-un mod acurat gandurile si sentimentele dumneavoastra.

CHESTIONAR:

1) In ultima luna, cat de mult ti-ar fi placut sa te angajezi intr-o relatie sexuala cu partenerul tau de viata (de exemplu atingeri la nivel genital, stimulare orala etc.)?

0. deloc

Chestionar: Cat de mare e dorinta ta sexuala?

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 13 Iulie 2010 10:26 - Ultima actualizare Marti, 13 Iulie 2010 10:46

1. odata pe luna

2. odata la doua saptamani

3. odata pe saptamana

4. De doua ori pe saptamana

5. De 3 sau 4 ori pe saptamana

6. O data pe zi

7. Mai mult de o data pe zi

2) In timpul lunii trecute, cat de des ai avut ganduri sexuale care il implicau si pe partenerul tau de viata?

0. deloc

1. odata pe luna

2. odata la doua saptamani

3. odata pe saptamana

Chestionar: Cat de mare e dorinta ta sexuala?

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 13 Iulie 2010 10:26 - Ultima actualizare Marti, 13 Iulie 2010 10:46

4. De doua ori pe saptamana

5. De 3 sau 4 ori pe saptamana

6. O data pe zi

7. Mai mult de o data pe zi

3) Cand ai ganduri sexuale, cat de puternica e dorinta ta de a realiza comportamentul sexual cu un partener?

0 (Nicio dorinta)

1

2

3

4

5

6

7

8 (dorinta foarte puternica)

4) Cand vezi pentru prima data o persoana extrem de atractiva, cat de puternica este dorinta ta sexuala?

0 (Nicio dorinta)

1

2

3

Chestionar: Cat de mare e dorinta ta sexuala?

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 13 Iulie 2010 10:26 - Ultima actualizare Marti, 13 Iulie 2010 10:46

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8 (dorinta foarte puternica)

5) Atunci cand petreci timp alaturi de o persoana foarte atractiva (de exemplu o colega/coleg de serviciu), cat de puternica e dorinta ta sexuala?

- 0 (Nicio dorinta)
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8 (dorinta foarte puternica)

6) Cand te afli intr-o situatie romantica (de exemplu la o cina, o plimbare), cat de puternica e dorinta ta sexuala?

- 0 (Nicio dorinta)
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8 (dorinta foarte puternica)

7) Cat de important e pentru tine sa-ti implinesti dorintele sexuale in timpul activitatii sexuale cu un partener?

- 0 (deloc important)

Chestionar: Cat de mare e dorinta ta sexuala?

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 13 Iulie 2010 10:26 - Ultima actualizare Marti, 13 Iulie 2010 10:46

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8 (foarte important)

8) Daca te-ai compara cu persoane de acelasi sex ca si tine si aceeasi varsta, cum ai considera dorinta ta de a te comporta sexual cu un partener?

- 0 (Nicio dorinta)
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8 (dorinta foarte puternica)

9) In timpul lunii trecute, cat de des ti-ar fi placut sa adopti comportamente sexuale cu tine insuti (ex. auto-atingeri in zona genital, masturbare etc.)?

0. deloc

1. odata pe luna

2. odata la doua saptamani

Chestionar: Cat de mare e dorinta ta sexuala?

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 13 Iulie 2010 10:26 - Ultima actualizare Marti, 13 Iulie 2010 10:46

3. odata pe saptamana

4. De doua ori pe saptamana

5. De 3 sau 4 ori pe saptamana

6. O data pe zi

7. Mai mult de o data pe zi

10) Cat de puternica e dorinta ta de a te angaja intr-un comportament sexual propriu?

0 (Nicio dorinta)

1

2

3

4

5

6

7

8 (dorinta foarte puternica)

11) Cat de important e pentru tine sa-ti indeplinesti dorinta de comportament sexual propriu?

0 (deloc important)

1

2

3

Chestionar: Cat de mare e dorinta ta sexuala?

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 13 Iulie 2010 10:26 - Ultima actualizare Marti, 13 Iulie 2010 10:46

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8 (foarte important)

12) Daca te-ai compara cu persoane de acelasi sex ca si tine si aceeasi varsta, cum ai considera dorinta ta de a te comporta sexual cu tine insuti?

- 0 (Nicio dorinta)
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8 (dorinta foarte puternica)

13) Cat de mult timp ai putut rezista sis a te simti confortabil asa, fara sa ai activitate sexuala de niciun fel?

- 0. intotdeauna
- 1. un an sau doi
- 2. cateva luni

Chestionar: Cat de mare e dorinta ta sexuala?

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 13 Iulie 2010 10:26 - Ultima actualizare Marti, 13 Iulie 2010 10:46

3. o luna

4. Cateva saptamani

5. O saptamana

6. Cateva zile

7. O zi

8. mai putin de o zi

Acum aduna cifrele pe care le-ai incercuit in raspunsurile tale. Daca ai obtinut un scor de 45 sau mai putin, s-ar putea sa ai intr-adevar unele probleme privind dorinta sexuala. In acest caz ar fi bine sa ceri ajutorul unei persoane de specialitate.

Cum ti s-a parut acest chestionar? Te-a ajutat sa te cunosti mai bine?

diana@sighet-online.ro

Despre autor:

Psiholog sub supervizare, student-masternad in cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Masteratul de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie, precum si Masteratul de Psihologia Sanatatii, anul 1;

Editor online: www.suntparinte.ro