

## Despre Suicid

Scris de Apopi Mariana Diana

Duminică, 20 Iunie 2010 21:50 - Ultima actualizare Luni, 12 Decembrie 2011 10:49

---



Suicidul reprezintă suprimarea brusca și deliberată a propriei vieți. Cuvântul provine din limba latină, unde “sui”-sine, iar “ucidere”-înseamnă ucide. Suicidul poate fi considerat o “criză” conform lui Slaikeu (1990) caracterizată de următoarele aspecte:

- \*O stare temporară
- \*De stres și dezorganizare
- \*Ce pune în evidență incapacitatea individului de a-și gestiona problemele
- \*Prin diverse strategii rezolutive

Suicidul a devenit a 11-a cauză de mortalitate în cadrul populației generale și a doua cauză de mortalitate printre tinerii cu vârsta cuprinsă între 25-34 de ani. Se pare că, populațiile din emisferele nordice sunt cele mai afectate de depresie, ceea ce implică o creștere a ratei de suicid. Statisticile cele mai “negre” sunt în Ungaria, 42 % pe sută de mii de locuitori, Austria cu 36%, Germania cu 20% și România cu 18% pe sută de mii de locuitori. Repartiția pe sex arată o predominanță la bărbați de a comite actul suicidal, însă tentativele sunt mult mai frecvente în rândul femeilor. Acestea deși au mai multe tentative, metodele alese nu duc la moarte sigură (ingurgitare de medicamente ori tăierea venelor), în timp ce bărbații aleg metode dure precum spânzurarea, împuscarea în cap sau aruncarea de la înalțimi. De aceea numărul de sinucideri este mai mare în rândul celor de sex masculin. Care sunt factorii de risc ce duc la suicid?

1. Legătura cu depresia
2. Vârsta înaintată
3. Dependența de substanțe
4. Tulburări psihotice
5. Lipsa de suport social
6. Izolarea socială

## Despre Suicid

Scris de Apopi Mariana Diana

Duminică, 20 Iunie 2010 21:50 - Ultima actualizare Luni, 12 Decembrie 2011 10:49

---

Freeman & Reinecke (1993) au împartit suicidul în 4 categorii: suicidul fără speranță (cei care recurg la acest gest nu mai au speranță de viață), suicidul psihotic (actul apare ca și consecință a unei exaltări, "nebunie de moment"), suicidul rațional (în principiu cei care nu mai văd nicio altă cale de ieșire, persoanele aflate pe patul de moarte, care suferă de boli incurabile) și suicidul histrionic/impulsiv care este similar celui psihotic. Unii cercetători susțin că suicidul se datorează unor factori de vulnerabilitate (faptul că unele persoane au o vulnerabilitate biologică spre a comite acte suicidare) precum impulsivitatea, deficite de rezolvare de probleme, suprageneralizare la nivel mnezic (cei ce comit suicidul se focalizează chiar și la nivel inconștient pe elementele negative din viața lor, văd doar părțile "negre" ale existenței lor), un stil de gândire irațional, precum și unii factori de personalitate (introvertia, perfecționismul-cei care își doresc să fie cei mai buni și să atingă cele mai înalte standarde, iar dacă nu reușesc, recurg la suicid) etc.

Aaron Beck a constatat în cercetările sale că, un predictor precoce al riscului de suicid este lipsa de speranță. Așa numitul "sindrom presuicidar" (Ringel, 1951) constă în: retragere socială, izolare, întoarcerea agresivității spre propria persoană, fantezii suicidare active și dinamice.

Suicidul este un act care poate fi premeditat (zile, săptămâni, idei ce survin de-a lungul anilor, însă ele sunt alungate rapid de către persoană și de obicei însoțesc stările de dispoziție specific depresiei) sau impulsiv, ca și o decizie de moment.

E bine să fim conștienți și prezenți în viața celor din jurul nostru nu doar fizic, ci și ca persoane cu care să poată comunica și față de care să se poată deschide pentru a-i putea ajuta și a preîntâmpina astfel de decizii care duc la decesul persoanei dragi. Ai vreo întrebare pe această temă? O așteptăm aici: [diana@sighet-online.ro](mailto:diana@sighet-online.ro)