



Suicidul reprezinta suprimarea brusca si deliberate a propriei vieti. Cuvantul provine din limba latina, unde "sui"-sine, iar "ucidere"-inseamna ucide. Suicidul poate fi considerat o "criza" conform lui Slaikeu (1990) caracterizata de urmatoarele aspecte:

- *O stare temporara
- *De distres si dezorganizare
- *Ce pune in evidenta incapacitatea individului de a-si gestiona problemele
- *Prin diverse strategii rezolutive

Suicidul a devenit a 11-a cauza de mortalitate in cadrul populatiei generale si a doua cauza de mortalitate printre tinerii cu varsta cuprinsa intre 25-34 de ani. Se pare ca, populatiile din emisferele nordice sunt cele mai afectate de depresie, ceea ce implicit duce la cresterea ratei de suicid. Statisticile cele mai "negre" sunt in Ungaria, 42 % pe suta de mii de locuitori, Austria cu 36%, Germania cu 20% si Romania cu 18% pe suta de mii de locuitori. Repartitia pe sex arata o predominanta la barbati de a comite actul suicidal, insa tentativele sunt mult mai frecvente in randul femeilor. Acestea desi au mai multe tentative, metodele alese nu duc la moarte sigura (ingurgitare de medicamente ori taierea venelor), in timp ce barbatii aleg metode dure precum spanzurarea, impuscarea in cap sau aruncarea de la inalimi. De aceea numarul de sinucideri este mai mare in randul celor de sex masculin. Care sunt factorii de risc ce duc la suicid?

1. Legatura cu depresia
2. Varsta inaintata
3. Dependenta de substante
4. Tulburari psihotice
5. Lipsa de suport social
6. Izolarea sociala

Despre Suicid

Scris de Apopi Mariana Diana

Duminică, 20 Iunie 2010 21:50 - Ultima actualizare Luni, 12 Decembrie 2011 10:49

Freeman & Reinecke (1993) au impartit suicidul in 4 categorii: suicidul fara speranta (cei care recurg la acest gest nu mai au speranta de viata), suicidul psihotic (actul apare ca si consecinta a unei exaltari, "nebunie de moment"), suicidul rational (in principiu cei care nu mai vad nicio alta cale de iesire, persoanele aflate pe patul de moarte, care sufera de boli incurabile) si suicidul histrionic/impulsiv care este similar celui psihotic. Unii cercetatori sustin ca suicidul se datoreaza unor factori de vulnerabilitate (faptul ca unele persoane au o vulnerabilitate biologica spre a comite acte suicidare) precum impulsivitatea, deficite de rezolvare de probleme, suprageneralizare la nivel mnezic (cei ce comit suicidul se focalizeaza chiar si la nivel inconscient pe elementele negative din viata lor, vad doar partile "negre" ale existentei lor), un stil de gandire irrational, precum si unii factori de personalitate (introvertia, perfectionismul-cei care isi doresc sa fie cei mai buni si sa atinga cele mai inalte standard, iar daca nu reusesc, recurg la suicid) etc.

Aaron Beck a constat in cercetarile sale ca, un predictor precoce al riscului de suicid este lipsa de speranta. Asa numitul "sindrom presuicidar" (Ringel, 1951) consta in: retragere sociala, izolare, intoarcerea agresiunii spre propria persoana, fantezii suicidare active si dinamice.

Suicidul este un act care poate fi premeditat (zile, saptamani, idei ce survin de-a lungul anilor, insa ele sunt alungate rapid de catre persoana si de obicei insotesc starile de dispozitie specific depresiei) sau impulsiv, ca si o decizie de moment.

E bine sa fim consienti si prezenti in viata celor din jurul nostru nu doar fizic, ci si ca persoane cu care sa poata comunica si fata de care sa se poata deschide pentru a-i putea ajuta si a preintampina astfel de decizii care duc la decesul persoanei dragi. Ai vreo intrebare pe aceasta tema? O asteptam aici: diana@sighet-online.ro