

Tu stii ce stil de iubire ai?

Scris de Apopi Mariana Diana
Luni, 07 Iunie 2010 11:49 -



Printre prieteni/prietene se vorbește frecvent despre relațiile pe care unii le au sau alții și le doresc. Relațiile cu un partener de sex opus par să fie distincte, în funcție de trăsăturile partenerilor, însă de-a lungul anilor s-au elaborat numeroase chestionare pentru a vedea ce anume au oamenii în comun atunci când iubesc. **Cate stiluri de iubire exista?**

Scala stilurilor de iubire, denumită în engleză, **Love Attitudes Scale (LAS)** a fost elaborată de un cuplu din viața reală de cercetători, Hendrick and Hendrick în anul 1986. Scala a fost concepută pentru a măsura diferitele atitudini/stiluri de iubire pe care oamenii le au. S-a constatat că ar exista

6 stiluri: pasionala, ludica, parteneriat, pragmatica, dependenta și altruista

1. Un **stil de iubire pasional** e marcat de o atracție fizică puternică și emoții intense.
2. **Iubirii ludice** îi lipsește angajamentul emoțional, iar partenerii pot să aibă în același timp mai multe persoane cu care să împartă sentimente și momente de tandrețe și apropiere sexuală.
3. **Parteneriatul** se dezvoltă încet, în timp, dar îi lipsește emoțiile foarte puternice. Se bazează mai mult pe afecțiune.
4. **Iubirea pragmatică** este cea în care un individ caută ca cel pe care l-ar putea avea aproape să îndeplinească anumite criterii.
5. **Iubirea dependentă** este de cele mai multe ori posesivă și plină de gelozie și acte de verificare. De asemenea, aici apare și nevoia de asigurare a iubirii pe care o primește individul din partea celuilalt. Frica de abandon și părăsire este foarte mare în acest caz.
6. **Indragostii altruști** sunt cei care daruiesc, dornici de a oferi mai mult decât de a primi.

Lee (1973), susține că în afara de stilul de iubire ludic, toate celelalte tipuri de iubire implică o relație de lungă durată cu un partener marcat de niveluri de intensitate emoțională diferită. Cu toate acestea, în majoritatea cazurilor suntem total conștienți de alegerile pe care le facem, se pare

Tu stii ce stil de iubire ai?

Scris de Apopi Mariana Diana
Luni, 07 Iunie 2010 11:49 -

ca studiile chiar valideaza acest lucru. Atat barbatii, cat si femeile pot sa prezica cu succes ce scor ar obtine la aceasta scala, partenerul lor.

Iata si cate un exemplu de intrebare pentru fiecare stil de iubire:

Pasional: "partenerul meu si cu mine ne-am simtit atrasi inca de la prima intalnire"

Ludic: "mentin incertitudinea fata de partenerul meu privind angajamentul pe care l-as putea avea fata de el"

Parteneriat: "mi-e greu sa spun cand anume prietenia noastra s-a transformat in iubire"

Pragma: "in alegerea partenerului cred ca e bine sa tii cont de aspectele comune"

Dependent: "cand nu-mi ofera atentie ma simt foarte rau"

Altruist: "as prefera sa sufar eu, in locul partenerului"

Informatiile au fost preluate din articolul "Are parasocial relationship styles reflected in love styles?" aparut in anul 2002 si scris de Lynn McCutcheon.

Tu ce stil de iubire ai?

Contact: diana@sighet-online.ro

Despre autor:

Psiholog sub supervizare, student-masternad in cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Masteratul de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie, precum si Masteratul de Psihologia Sanatatii, anul 1;

Editor online: www.suntparinte.ro