



Mulți merg la spovedit doar pentru că așa fac și restul. Perioada postului și apropierea „Nașterii Domnului” îi determină pe creștini să își amintească mai mult de nevoile sufletului, printre care și spovedania. Fiind parte dintre cele șapte Mari Taine, Spovedania este modalitatea prin care creștinii își mărturisesc păcatele pentru iertarea lor. „Spovedania este o metodă de curățare a sufletului, pentru că păcatul întinează sufletul. Așa cum se murdărește de multe ori trupul cu noroi și apoi simți nevoia să te speli, și sufletul simte nevoia de a se curăța”, relatează părintele Virgil Jicărean. **„Nu știi, părinte, ce am păcătuț, întreabă-mă dumneata”**

Cu toate că în perioada posturilor tot mai mulți creștini aleg să se spovedească, această taină a devenit mai mult un obicei decât o necesitate. Mulți creștini se duc la spovedit doar pentru că așa fac și alții sau pentru că „așa se face” înainte de sărbători. Însă, pentru a fi de folos și a fi primită, spovedania trebuie să îndeplinească anumite condiții. „O spovedanie bună nu trebuie să fie o dată pe an. De multe ori, oamenii se spovedesc dintr-un fel de inepție, chiar cu un sentiment de bigotism. «Mă duc că toată lumea se duce la spovedit». Aia nu e spovedanie; e un lucru formal. În plus, spovedania nu e o chestionare. Mi se spune de multe ori «Nu știi, părinte, ce am păcătuț, întreabă-mă dumneata». Trebuie să te pregătești înainte de spovedanie. Te duci cu alte haine sufletești. Sunt necesare cel puțin trei zile de post și rugăciune înainte. Ca să fie o spovedanie primită, trebuie să îndeplinească niște condiții. Spovedania trebuie să fie sinceră, apoi trebuie să fie cu umilință, cu multă responsabilizare, să fie însoțită de sentimentul de rușine față de Dumnezeu, trebuie să fie neprihănită, asumată și făcută cu determinare”, a mai adăugat părintele Jicărean.

„Văd altcumva lucrurile după spovedanie”

Motivele celor care aleg să se spovedească în această perioadă sunt, în special, legate de o curățare și ușurare sufletească înainte de sărbători.

„O să mă duc la spovedanie. Este foarte important acest lucru, întrucât, după post, ne curățăm sufletul. Este bine să ne spovedim în cele patru posturi din an”, consideră Mădălina Zete (21 de ani).

„Nu m-am spovedit de vreo doi ani și cred că e bine măcar de sărbători să ne spovedim dacă în restul anului nu o facem. În plus, nu mă duc la biserică foarte des, chiar dacă sunt credincioasă, iar spovedania te face să îți simți sufletul oarecum mai împăcat”, crede și

băimăreanca L.S.

„Spovedania este una dintre cele mai importante daruri pe care Dumnezeu ni le-a lăsat, după Învierea lui Iisus Hristos, deoarece prin ea ne putem curăța ori de câte ori ne simțim murdari. Pentru mine, are o importanță covârșitoare și de aceea mă duc la preot cam o dată la 40 de zile. Trebuie să remarc faptul că, de când am început să mă spovedesc mai des, mintea mi s-a mai limpezit și văd altcumva lucrurile și mai ales problemele de zi cu zi. Spovedania este indispensabilă pentru orice om care vrea să se mântuiască, chiar dacă, din păcate, tot mai puțini sunt cei care apelează la ea”, a adăugat o maramureșeancă.

sursa:

www.infomm.ro