



Domnule Ciocan, iată că acum, la finalul turului pe bicicletă pe care l-ați făcut împreună cu ASR Principele Nicolae și cu alte persoane din anturajul regal, putem să stăm, în sfârșit, puțin de vorbă.

1. Cum a fost cursa? Nu mă gândesc că dumneavoastră ați fi avut momente de oboseală pe parcurs. Dar la Principele Nicolae sau la celelalte persoane care v-au însoțit s-a putut observa vreun moment intenția de a abandona?

**Despre abandon nici nu poate fi vorba. Intr-adevar s-a vazut la un moment dat obosela atat la Alteta Sa cat si la mine sau la ceilalti participanti, dar cred ca nimeni n-a avut macar o clipa gandul sa se opreasca. pana la urma scopul era atat de nobil ca cerea si sacrificii, nu?**

2. Descrieți-ni-l pe Principe din punct de vedere sportiv. Știu că-i mare amator de ciclism. Are cumva calitățile unui ciclist care face performanță ?

**Alteta Sa a facut toata viata sport. In ce priveste ciclismul, a practicat in trecut bmx si mtb din cate mi-a spus. Sincer, mi s-a parut ca este extrem de indemanatic si de motric. Se simte bine pe bicicleta fara sa fi avut extrem de multe antrenamente. Cred ca daca la varsta de 14-15 ani ar fi apucat-o pe calea ciclismului de performanta ar fi iesit un mic campion pentru ca darzenia are din belsug. □**

3. Pe traseu i-ați dat câteodată sfaturi? Mă refer la viteza de rulare, la cadență, timpi de odihnă, etc.?

**Pana la urma cam acesta a fost rolul meu in acest mic pluton. Tot ce ati spus mai sus, am discutat in fiecare zi cu unul sau mai multi participanti. Este normal. orice sfat este binevenit, cu atat mai mult □ cu cat urmarile lui se pot vedea imediat. In plus am incercat sa-i sfatuiesc si in ce priveste alimentatia pe traseu. De multe ori se uita acest aspect, alteori se exagereaza..**

4. Faima dvs. de campion al României la ciclism v-a adus în preajma ASR Principele Nicolae, sau sunteți cunoștințe mai vechi? Sau sunteți prieteni?

**Mi-as dori sa fiu considerat prieten dar poate doar dupa aces tur sa intru in acest select cerc. Probabil faptul ca ma ocup in continuare de ciclism chiar si dupa ce nu mai sunt sportiv de performanta, m-au facut sa fiu ales ce ASR Principele Nicolae si de catre Asociatia Curtea Veche, pentru a pune umarul la acest indraznet proiect.**

5. Știți că ne-am cunoscut în Sighet, în Sala Polivalentă. Vă știam bine doar vocea de la Eurosport. Am rămas surprins de înălțimea (1,94m) pe care o aveți. Ciclismul este un sport în care sportivii n-au nicidecum această înălțime. Există o excepție care-mi vine acum în minte: Chris Froome (1,86m). Înălțimea v-a ajutat, sau v-a împiedicat in performanța sportivă?

**Eu cred ca fiecare om trebuie sa sesimta bine cu inaltimea si greutatea lui. In tarile nordice sau in Belgia si Olanda, sunt doar “unul dintre ceilalti”, acolo existant multi ciclisti inalti. Nu stiu daca m-a ajutat sau m-a impiedicat. Cred ca din amandoua putin.**

6. Dacă nu era să fie bicicleta, credeți că ați fi excelat în alt sport?

**Am facut handbal 7 ani, cativa din acestia chiar in paralel cu ciclismul. era putin cam violent pentru mine, Cred ca m-as fi descurcat bine in orice sport ce presupune o minge, sunt destul de indemanatic pentru inaltimea mea si cred ca si la tenis nu m-as fi facut de rusine.**

7. Nu vă întreb dacă vă place să citiți. Știu că vă place! Ani la rând v-am auzit comentariile la „Tour de France” și se vede că sunteți prieten cu cărțile. Totuși, m-ar interesa ce fel de romane vă plac, sau ce fel de scriitori?

**Sincer imi plac cam toate tipurile de carti. Chiar si cele ce par la inceput plictisitoare, la un moment dat isi arata frumusetea. As merge totusi pe operele secolelor 19-20, acum**

**totul mi se pare putin prea modern. Si scrierea si gandirea si succesiunea evenimentelor unei carti. Pot spune ca m-a fascinat "Pe aripile vantului" si nu datorita ochilor verzi ai lui Scarlett.**

8. E plăcut să urmărești o cursă ciclistă la televizor... Dar când ești implicat direct în luptă, cum vi s-a întâmplat sau se întâmplă dvs., cum de mai aveți timp pentru a admira peisajul? Citez dintr-o declarație a dvs: *„În Turul Turciei, cursa pe șosea, am trecut prin niște locuri superbe, de la Antalya în sus.”*

**Intr-adevar in proportie de 90% nu mai vezi nimic dar mai sunt si clipe cand tragi cu coada ochiului printre sprinturi si gafaieli. Important este sa vrei asta si sa nu mergi ca un robotel la atac.**

9. În afară de drumuri și bani, ce i-ar mai trebui României ca să poată fi organizatoarea unor tururi cicliste ca atâtea altele din întreaga Europă? Să ne limităm doar la continentul nostru.

**Drumuri, putini bani si mai ales BUNAVOINTA**

10. A fost prima dată când ați ajuns în Sighetu Marmăției? Sper că v-ați simțit bine și veți reveni, ca turist și poate mai mult, ca promotor al sportului de performanță. Știți, exemplul personal stârnește ambiții și cine știe...

**Mi-a placut mult orasul dumneavoastra. Poate cel mai mult din intregul tur. Mi s-a parut linistit, cuminte si primitor. Recunosc ca ma gandesc sa revin si caut o ocazie!**

11. Un scandal care a „mișcat” lumea sportului cu puțin timp în urmă a fost o declarație despre dopaj pe care a făcut-o un campion francez de natație. Eu, când dau de asemenea evenimente nedorite, întotdeauna mă gândesc la Lance Armstrong. Și eu, ca mulți alții, am crezut în supraomul, superciclistul american. Apoi, a venit dezamăgirea... Sincer, se poate face mare performanță în sportul actual (mai exact în ciclism) fără „substanțe ajutătoare”?

**Performanta se poate face atata vreme cat hotaram noi ce vrem exact sa vedem. Vrem sa vedem un sport exclusiv curat - va castiga cineva si va deveni idolul nostru Vrem sa vedem un sport ca acum - va castiga probabil acelasi si va deveni de asemenea idolul unora dintre noi. Ierarhiile se pastreaza in proportie mare cu sau fara doping. Substantele au fost folosite inca din vechime insa acest lucru nu s-a blamat. Eu cred ca toate sporturile fara exceptie sunt la fel.**

12. Inevitabil, va veni și momentul când nu veți mai concura. Vă gândiți să urmați cariera de antrenor? Sau sa conduceți Federația de Ciclism?

**Nu va veni niciodata momentul acesta ...Antrenor sunt deja, am fost, dar acum nu prea mai am pe cine antrena. Ciclismul e la inceput de drum. La Federație intai sa se faca liniste si sa se hotarasca cine si ce a facut bine sau rau si abia apoi va fi loc si pentru alti oameni interesati.**

13. Dacă ar fi să aveți posibilitatea unor decizii radicale, ce măsuri ați lua pentru a avea ciclisti de mare performanță? Sau, la un anumit nivel, totul înseamnă bani (echipament, biciclete, echipa tehnică, etc.)? Și la acest capitol nu stăm prea bine...

**Sincer sa fiu, nu stiu . Este foarte greu. In primul rand performanta=baza mare de selectie. Noi acum nu avem. Abia am inceput sa avem o masa mare de amatori. Poate copiii acestora sa fie cei care sa ne reprezinte. Pana atunci , doar intamplari fericite**

14. Mă uit pe etapele parcurse în „Cărțile copilăriei pe bicicletă” și constat că etapa cea mai lungă a fost Sighetu Marmăției-Dej (154Km). Care a fost etapa cea mai grea ca traseu? Sigur, nu pentru dvs...

**Prima si ultima. Prima pentru ca abia ne cunoșteam si am luat necunoscutul in piept timp de 154km cu dealuri, soare si sosele ca ale noastre, ultima pentru ca se acumulase oboseala, am avut doar vant de fata si extrem de multe urcari: un sus-jos continuu**

15. Ce mesaj puteți transmite sighetenilor prin intermediul sighetonline.ro?

**Merita sa mearga pe bicicleta si ca promit ca la prima vizita sa-i provoc la o intrecere pe cativa km in conditiile dorite de ei. orice conditii si pe oricine ! Si ca le multumim pentru primirea extraordinara. Am fost coplesiti.**

16. Ce proiecte mai aveți pentru vara 2015? Eu abia vă aștept comentariile la Turul Franței. Sunt bine documentate și nu-mi pot imagina Turul fără vocea dvs....

**Vă multumesc mult pentru aceste cuvinte. Sunt prins cu organizarea mai multor competitii de sosea, unde din pacate nu se implica decat destul de putini. Sper sa duc la final si acest an si sa se vada o crestere.**

**Va multumesc mult si ma simt onorat ca exista si la capatul Romaniei iubitori de ciclism la fel ca si aici, in centrul ei**

**Ma bucur ca v-am cunoscut,**

**Alex Ciocan**

Cu multă prietenie,

Horia Picu

**[www.sighet-online.ro](http://www.sighet-online.ro)**