

Pe perioada concediului, comportamentul nostru ecologic ar trebui să devină şi mai responsabil, dacă este cazul. Este ogreşeală să considerăm că, dacă nu avem de plătit factura pentru apă a hotelului, putem să risipim apa făcând nenumărate băi prelungite. De asemenea, condusul pe distanţe scurte prin locuri necunoscute este o practică periculoasă, după cum ne indică statisticile. Un motiv în plus pentru a ne deplasa cu bicicleta sau a merge pe jos, făcând în acest fel mai multă mişcare şi evitând să poluăm zona.

**1- Alegeţi mijloace de transport nepoluante, în măsura în care este posibil**

Dacă aţi ajuns la destinaţie cu automobilul, nu îl mai folosiţi şi în continuare. Pentru deplasările scurte puteţi merge pe jos, urca pe bicicletă sau, dacă aveţi ocazia, puteţi face o plimbare călare. Sunt moduri plăcute şi ecologice de a vă petrece timpul liber, făcând şi sport în acelaşi timp.

**2- Respectaţi peisajul**

O plimbare pe plajă este o experienţă extraordinară, iar apusul de soare admirat de pe nisip- o privelişte de neuitat. Dar nu şi dacă plaja e plină de pahare din plastic, chiştoace sau resturi menajere. O atitudine ecologică impune strângerea gunoaielor rezultate în urma activităţilor noastre şi lăsarea locului cel puţin la fel de curat ca la sosire. Puteţi utiliza o sacoşă din material textil pentru transportarea deşeurilor până la cel mai apropiat punct de reciclare.

**3- Reciclaţi deşeurile**

Dacă la noi acasă putem separa hârtia, sticla şi plasticul pentru a le arunca în containerele de reciclare, de ce nu am face la fel şi în concediu (în special acolo unde avem această posibilitate)?

**4- Dacă nu puteţi evita aerul condiţionat, folosiţi-l cu moderaţie**

Chiar dacă în maşină sau la hotel este foarte cald, nu trebuie să abuzăm de aerul condiţionat. Aceste aparate se numără printre cele mai mari consumatoare de energie. Pornirea aerului

condiţionat în maşină creşte consumul de carburant cu circa 3 litri la 100 km în localităţi şi cu 10% interurban.

**5- Savuraţi produsele locale**

Ieşirile în concediu sunt un prilej grozav pentru a cunoaşte cultura diverselor ţinuturi şi mai ales a gastronomiei locale. Consumul alimentelor produse în zonă este una din cele mai bune formule de reducere a amprentei ecologice.

**6- Admiraţi florile, mirosiţi-le şi lăsaţi-le pe câmp**

Biodiversitatea este de o importanţă colosală: dacă fiecare scafandru ar culege câte un coral şi fiecare turist ar rupe o floare de pe munte, rezultatul ar fi catastrofal. Florile sunt frumoase, dar trebuie lăsate în mediul lor natural pentru ca şi alţi oameni să se bucure de ele.

**7- Alegeţi întotdeauna o cremă cu protecţie solară ecologică, fără substanţe chimice dăunătoare**

Pentru a ne bucura de soare sunt necesare multe precauţii. Nu se recomandă să staţi la plajă între orele 11:00 şi 16:00, nici chiar dacă sunteţi rezistenţi. Dacă sunteţi expuşi zilnic la razele soarelui, protejaţi-vă cu creme ecologice. Filtrele pentru radiaţia solară ale cremelor tradiţionale sunt otrăvitoare pentru microorganisme precum planctonul, baza lanţului alimentar marin, cu consecinţe grave pentru întregul ecosistem acvatic.

**8- Turnaţi cosmeticele în recipiente reutilizabile, nu de unică folosinţă**

Produsele cosmetice «de voiaj», comercializate în ambalaje care se aruncă după utilizare, reprezintă o mare sursă de poluare. Prea mult ambalaj pentru un conţinut ce dispare în câteva minute. Optaţi mai bine pentru sticluţe sau flacoane pe care să le puteţi reutiliza după spălare.

**9- Faceţi economie la apă**

Păstraţi-vă şi în vacanţă obiceiurile sănătoase precum închiderea robinetului în timp ce vă spălaţi pe dinţi şi alegerea duşului în detrimentul băilor lungi.

**10- Respectaţi cultura locală**

A fi ecologist înseamnă a respecta cultura locului. Aceasta înseamnă că nu vom merge la piaţă în costum de baie şi că ne va fi mult mai uşor să comunicăm cu locuitorii micilor sate dacă aceştia văd respect din partea noastră. Persoanele pe care le cunoaştem şi familiarizarea cu

caracteristicile stilului lor de viaţă sunt printre cele mai valoroase amintiri pe care le luăm cu noi din călătorie.

Sursa: LadyVerd / EcoMagazin.ro