



Potrivit unui studiu recent, publicat de Asociația Psihologică Americană, romantismul nu trebuie să stagneze într-o relație, ci să progreseze pe parcursul acesteia. Romantismul poate dura o viață întreagă și poate mări șansele de a avea o relație mai sănătoasă și mai fericită.

Majoritatea persoanelor cred că dragostea romantică este aceeași cu cea pasională, însă acest lucru nu este adevărat. Chiar dacă dragostea romantică presupune același angajament, aceeași intensitate și atracție sexuală, acestea îi lipsește componenta obsesivă. Când iubirea devine obsesivă, sentimentele de anxietate și incertitudine apar, iar acest lucru duce la relații de scurtă durată.

Cercetatoarea Bianca P. Acevedo, de la Universitatea din California, a observat 17 relații de scurtă durată, la persoane cu vârsta cuprinsă între 18 și 23 ani, care erau sau nu căsătorite și aveau media durată relațiilor mai mică de 4 ani. Zece studii, la care au participat persoane de vârstă a doua, căsătorite de 10 sau mai mulți ani, au oferit informații despre relațiile de lungă durată.

Studiile au arătat că cei care au o relație romantică sunt mai mulțumiți atât pe termen lung, cât și pe termen scurt. De asemenea, persoanele care își doresc o dragoste pasională sunt mai mulțumiți în relații de scurtă durată. Potrivit spuselor lui Acevedo, sentimentul că partenerul tău este lângă tine atunci când ai nevoie de el, face ca relația să fie mai bună. Într-o relație, conflictele sunt cauzate de prezența sentimentelor de nesiguranță și incertitudine, dar și de lipsa satisfacției.

Articol integral in [STIINTA AZI](#) .