



Chiar în preziua Sfântului Valentin, în prima zi a conferinței anuale a American Association for the Advancement of Science (AAAS) care are loc în Chicago, SUA, pentru următoarele 6 zile, o echipă de cercetători de la o mică universitate din SUA a prezentat un studiu despre chimia sărutului. Ei au studiat nivelul hormonilor atașamentului (oxitocina) și stresului (cortizon) înainte și după sărut, pe de o parte, sau ținut de mână și discutat, pe de altă parte. Studiul a confirmat că sărutul reduce stresul atât la bărbați, cât și la femei, dar a avut și un rezultat surprinzător: când sărută, bărbaților pare să le crească atașamentul, iar femeilor să le scadă.

Studiul a avut loc la Lafayette College in Easton, Pennsylvania, SUA și a fost coordonat de Wendy Hill. Un număr de 15 cupluri heterosexuale (băiat și fată) au fost rugate să se sărute timp de 15 minute în clădirea unui centru de sănătate. Lor li s-au recoltat atât înainte, cât și după, atât probe de salivă (din care se măsoară cantitatea de oxitocină, hormonul atașamentului), dar și probe de sânge (din care se măsoară cantitatea de cortizon, hormonul stresului).

Sărutul influențează atașamentul

Înainte de sărut, femeile aveau un nivel mai ridicat de oxitocină decât bărbații. Dintre femei, acelea ce luau anticoncepționale aveau un nivel mai ridicat decât cele ce nu le foloseau.

După sărut însă, nivelul oxitocinei a crescut la bărbați (ceea ce era așteptat, căci prin sărut oamenii dezvoltă atașament). Însă nivelul a scăzut la femei (ceea ce a venit ca o surpriză și nu are încă o explicație, în afară de aceea că poate cadrul nu a fost suficient de romantic și că femeile au nevoie de mai mult decât de un sărut pentru a se simți în siguranță și a se atașa de cineva). Cercetătoarea plănuiește să realizeze a doua fază a experimentului într-un cadru mult mai romantic.

Sărutul relaxează și diminuează stresul

Însă atât femeile, cât și bărbații, au prezentat un nivel mai redus al hormonului stresului (cortizon) după sărut. Sărutul într-adevăr relaxează ambii parteneri în egală măsură.

Ținutul de mână și discuția

Pe de altă parte, al doilea grup în care partenerii doar se țineau de mână și discutau a prezentat aceleași tendințe, însă, desigur, mai puțin intense. Rezultatele de mai sus sunt astfel întărite și mai mult.

Articol integral in [Stiinta Azi](#)