



Conform cercetărilor, lumina albastră poate crește încrederea și nivelul de fericire. Studiul a fost efectuat de The Mind Lab (Laboratorul Minții) de către un grup de cercetători și a relevat faptul că lumina colorată aduce beneficii asupra oamenilor.

Oamenii de știință au expus un grup de voluntari la diferite lumini de culori diferite și au constatat că bărbații se simt mai încrezători dacă sunt expuși la lumină de culoare albastră sau verde, pe când femeile erau mai fericite la culoarea albastră, mov sau portocaliu.

Voluntarii ce au fost expuși la lumina colorată au completat testele mentale cu 25% mai repede decât cei care nu au fost expuși. A fost testat și timpul de reacție ce a crescut cu 12%, iar coordonarea mână-ochi precum și abilitatea de enumera cuvinte dintr-o listă privită anterior a fost îmbunătățită.

Articolul întreg poate fi citit la StiintaAzi.ro