



Coeficientul de inteligență al oamenilor a crescut constant din 1930 până în anii 90, când ceva a stopat fenomenul. Ipoteza care câștigă teren între psihologi susține că una dintre cauze ar fi accesul facil la informație datorat dezvoltării mediului online, fie că ne referim la motoare de căutare, precum Google, fie că ne referim la rețelele de socializare. Cum au oprit medicina și internetul dezvoltarea speciei.

„<> nu mai înseamnă a întreține relații vii și durabile, ci <> cu rețele cât mai ample (și adesea anonime) de <>, <>, <>, <> etc. Comunicarea devine, astfel, un soi de pălăvrăgeală nomadă, un zumzet gregar, un <> inter-personal, în care, însă, persoanele reale sunt absente prin masificare. „Comunică”, dar o faci, la propriu și la figurat, <<în deșert>>. Adică <>, fără o autentică achiziție de sens și în pustietatea izolării tale de ființa adevărată, de <> a celorlalți”, spune scriitorul Andrei Pleșu pe blogul său de pe „Adevărul” concluzionând că pe rețelele sociale oamenii „comunică fără a comunica”. Din punct de vedere psihologic fenomenul este analizat din două perspective. „Din punct de vedere social – nevoia de comunicare, de socializare a omului este una înnăscută. Situația este similară cu nevoia de a se hrăni. Este clar că trebuie să mănânci, dar e importat ce mănânci și cât mănânci. În concluzie, din punct de vedere social, rețelele de socializare nu sunt bune sau rele în sine, ci trebuie gândite în raport cu cantitatea lor. Este ca și la hrana, dacă exagerezi vei avea de suferit”, susține Daniel David, șeful Catedrei de Psihologie Clinică și Psihoterapie din cadrul Universității Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca.

Supradoză de Facebook

Ultimele studii în domeniu arată că oamenii sunt „obezi” și din punctul de vedere al folosirii rețelelor de socializare. Într-un raport din 2013 al Academiei de Pediatrie din SUA se arată că tinerii între 8 și 10 ani petrec aproape 8 ore pe zi în fața ecranului (televiziune, internet, rețele sociale), iar la cei între 10 și 18 ani se ajunge la 11 ore. „Tinerii petrec mai mult timp cu mijloacele media decât petrec la școală. După somn este activitatea care ocupă cel mai mult timp din viața tinerilor”, se arată în raport. „Un studiu prezentat în SUA în 2011 arată că tinerii care petrec mult timp online au un nivel de anxietate și depresie ridicat. De asemenea, un studiu făcut în 2013 în Italia pe 50.000 de tineri a ajuns la aceeași concluzie”, susține Daniel David. În raportul Academiei Americane de Pediatrie se arată că probleme apar și la nivel fizic, copii care exagerează cu timpul petrecut online sau în fața televizorului fiind predispuși la obezitate. Instituția din SUA a tras un semnal de alarmă și a recomandat ca tinerii să aibă zilnic un maximum de două ore de timp petrecut în scop recreațional în fața ecranului, fie că e TV, internet sau rețele de socializare.

Articol integral pe Adevarul.ro