



Exista femei foarte slabe care au zone celulitice, in vreme ce unele durdulii nu sunt afectate niciodata de “pielea-de-portocala”. De unde provine aceasta grasime si de cea atata nedreptate pentru femei? Iata cateva explicatii cu privire la un subiect dureros si... mereu actual.

Ce este celulita?

Celulita este o grasime, dar o grasime deosebita, constituita din adipocite aglomerate de mari dimensiuni, care formeaza un tesut adipos dur, dureros la atingere si la ciupire si deloc estetic. Pe drept cuvânt ea este spaima femeilor de la 17 la 77 de ani!

Celulita si retentia de apa faca « casa buna » impreuna. Atunci cand reziduurile nu sunt eliminate in mod corect din organism (circulatie limfatica deficitara, exces de toxine ca urmare a unei slabe igiene de viata) si sub influenta variatiilor hormonale, apa, celulele tesutului conjunctiv si grasimea se acumuleaza si se organizeaza in mase inerte, adesea dureroase. Pielea este mai groasa si, cand o strangem intre degete, observam cu oroare ca se formeaza mici cute si umflaturi dizgratioase.

Cu cat masa celulitica este mai substantiala, cu atat altereaza mai mult starea tesutului conjunctiv si jeneaza microcirculatia sangvina. Durerea resimtita la atingere provine din faptul ca masele respective apasa asupra fibrelor nervoase.

In realitate, exista mai multe tipuri de celulita:

- Celulita “ereditara”: se manifesta pe coapsele, fesele, soldurile si bratele tinerelor care au mostenit aceasta caracteristica, de care s-ar lipsi cu bucurie.
- Celulita cauzata de o circulatie venoasa si limfatica defectuasa: se instaleaza in general pe picioare: coapse, genunchi, gambe, glezne; este cazul piciorului “invadat” de celulita.
- Celulita de pe abdomen, provocata de stres, de nervozitate, dar si de o igiena de viata necorespunzatoare, dublata de o alimentatie dezechilibrata.

Sursa: CityNews.ro