



În fiecare an, la 31 mai este marcată Ziua Mondială Fără Tutun. Cu acest prilej, medicii de specialitate din județ fac apel la cei care sunt implicați în vânzarea directă a produselor din tutun, să aranjeze pachetele de țigări astfel încât imaginile să fie vizibile. Aceștia susțin că în acest fel pot ajuta oamenii să renunțe la fumat, iar pe copii și pe adolescenți, să nu înceapă fumatul. S-a stabilit ca din 1 iulie 2009, toate pachetele să fie inscripționate cu avertismente combinate. La această dată expiră perioada de grație acordate pentru epuizarea stocurilor. avertismentele -text se adaugă imaginilor: “fumatul crează dependență”, “tutunul poate provoca infarct”, “plămânii afectați de cancer” și altele.

“Deoarece o parte din fumători nu pot renunța la tutun datorită dependenței de nicotină, Ministerul Sănătății vine în sprijinul acestora. Astfel se va continua programul “Stop fumat” prin care se asigură și în județul nostru consiliere și tratament gratuit recomandat de Organizația Mondială a Sănătății pentru renunțarea la acest viciu”, a precizat dr. Ligia Puiu, medic primar pneumolog din cadrul Spitalului de Pneumoftiziologie Baia Mare. Statisticile arată că fiecare 10 ani de întârziere a renunțării la fumat după vârsta de 35 de ani determină o pierdere de aproximativ 3 ani de viață.

Sursa: [Informatia Zilei](#)