



Primul dințișor micuț și alb, apărut după îndelungi chinuri, reprezintă o altă etapă în dezvoltarea bebelușului. Apariția dințișorilor poate cauza un mare disconfort celui mic, în timp ce își croiesc drum prin gingia înroșită și dureroasă. Intervalul dintre luna a patra și a șasea reprezintă momentul în care dințișorii de lapte încep să “răsară” din gingie.

Dinții de lapte nu apar însă mereu în acest interval. De aceea, nu trebuie să vă îngrijorați dacă trec patru-cinci luni și apariția dințișorilor la bebeluși se lasă așteptată. La unii bebeluși primii dințișori apar mai devreme de patru luni, iar la alții chiar mai târziu de șase luni. Trebuie să țineți minte că apariția dințișorilor copiilor este determinată de ADN și nu este un semn al sănătății dinților sau a copilului.

În ce ordine apar dințișorii

Incisivii apar primii pe mijlocul maxilarului inferior, urmați îndeaproape de perechea de incisivi de pe maxilarul superior. Molarii apar până la sfârșitul celui de-al doilea an, astfel că până la vârsta de doi ani și jumătate, copilul va avea toți cei 20 de dințișori. Nu veți apuca să vă bucurați prea mult de dantura strălucitoare a bebelușului voastru, deoarece acești dinți, cunoscuți sub denumirea de “dinți de lapte”, vor începe să cadă.

Dinții de lapte încep să cadă atunci când copilul are în jur de șase ani, moment în care reîncepe procesul de apariție a dinților, aceștia din urmă fiind însă definitiv. Printre semnele care ne avertizează cu privire la apariția dințișorilor se numără sensibilizarea și înroșirea gingiilor, apariția salivăției în exces și starea de disconfort cauzată de gingii, care duce la necesitatea frecării acestora. Un alt aspect specific momentului apariției dințișorilor de lapte este plânsul continuu, incapacitatea de a dormi și refuzarea hranei.

Iritabilitatea și febra, semne ale apariției dințișorilor

Dințișorii de lapte duc la apariția unei stări de iritabilitate a bebelușului. Durerea este mai mare când apar primii dințișori și molarii, deoarece aceștia din urmă au dimensiuni mai mari. În unele cazuri, după apariția primului dințișor, bebelușul se obișnuiește cu senzația de disconfort, însă fiecare copil reacționează altfel în aceste situații. Febra este un alt simptom pe care deși doctorii ezită să îl asocieze cu apariția dinților de lapte, părinții îl sesizează la micuți atunci când apar primii dințișori. În cazul în care copilul are febră, iar aceasta persistă două zile, cel mai bun lucru este să anunțați medicul. Frecarea obrazilor și atingerea urechilor sunt alte semne care ne sugerează faptul că micuțului îi apar dinții de lapte. Acest lucru se explică prin faptul că durerea gingivală se poate răstrânge și asupra urechilor și a obrazilor, în special atunci când molarii încep să apară. Trebuie să țineți cont și de faptul că în unele cazuri atingerea repetată a urechilor reprezintă un semn al existenței unei infecții în această zonă.

Cum alinăm stare de disconfort

Durerea de gingii la bebeluși poate fi alinată prin frecarea gingiile sensibile cu geluri speciale. De asemenea, lăsați bebelușul să-și maseze gingiile mușcând din jucăriile special create pentru acest moment, jucării pentru dentiție realizate dintr-un material sterilizat, răcite la frigider. Puteți apela și la fructe și legume proaspete pe care micuțul să le roadă. Dați-i felii de castravete sau de morcov, sau o bucată de fruct pentru a le roade. Dacă starea de disconfort persistă, apălați numai sub îndrumarea medicului specialist la tratamente pentru alinarea durerii.

Acest articol este furnizat de [SănătateaTV.ro](http://SanatateaTV.ro), prima televiziune online dedicată exclusiv sănătății tale!