



Laptele matern este cea mai importantă sursă nutritivă pentru bebeluș. Acesta ajută micuțul să se dezvolte armonios, protejându-i organismul împotriva multor afecțiuni. Te-ai întrebat cum este produs acest minunat lăptic? SănătateaTV.ro îți explică puțin mai jos!

Sânii se transformă pe perioada sarcinii

Sânii tăi vor începe să crească în volum încă din primele zile ale sarcinii. Totodată, pe parcursul celor 9 luni de sarcină, aceștia vor suporta numeroase transformări care au rolul de a-i pregăti pentru perioada alăptării.

Pregătirea organismului pentru alăptare

Pe cât de ciudat ți s-ar putea părea, glandele mamare împreună cu cele galactofore încep să se dezvolte și să se pregătească pentru alăptare încă din perioada intrauterină, atunci când tu ai început să te dezvolti.

Până la pubertate, glandele mamare sunt inactive. Odată cu apropierea vârstei de 14 – 15 ani și cu apariția secreției de estrogen în organism, glandele mamare încep să crească, apogeul dezvoltării fiind atins în timpul sarcinii.

Glanda mamară este alcătuită din țesut de susținere, canale galactofore și țesut adipos. Fiecare canal galactofor se termină cu câte un mic săculeț, numit alveolă. Alveolele formează împreună lobi, fiecare sân având aproximativ 20 de astfel de lobi.

În timpul sarcinii, datorită secreției mari de estrogen și progesteron, se produce creșterea numărului și a mărimii canalelor galactofore. Tot în această perioadă, în interiorul alveolelor este produs laptele. Țesutul muscular care înconjoară alveolele se contractă, exercitând presiune asupra lor, laptele fiind astfel împins prin canalele galactofore care se deschid la nivelul mamelonului.

Când încep sânii să producă lapte?

Sânii încep să producă lapte încă din luna a cincea sau a șasea de sarcină. Laptele creat în această perioadă poartă denumirea de colostru. Colostrul se menține în primele zile după naștere, acest tip de lapte fiind extrem de benefic bebelușului. Mai apoi, sânii încep să elibereze o secreție lactată matură.

Corpul tău, după cum vezi, este pregătit încă din perioada intrauterină pentru sarcină și alăptare. Venirea pe lume a unui copil este, așadar, o minune programată cu minuțiozitate pe care ar trebui să o primești cu bucurie și cu multă iubire!

Acest articol este furnizat de [SănătateaTV.ro](http://SanatateaTV.ro) , prima televiziune online dedicată exclusiv sănătății.