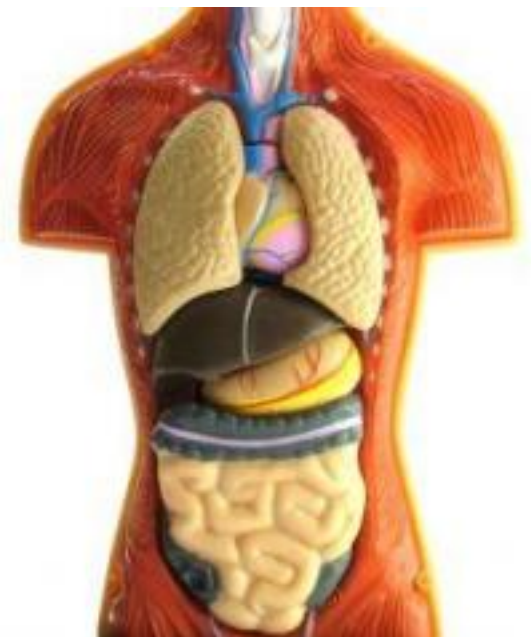




Alimentația are un rol esențial în tratarea și prevenirea bolilor digestive. Alimentația industrializată, cu un conținut bogat în substanțe nocive, duce la agravarea afecțiunilor de tip digestiv. Stilul de viață bazat pe sedentarism și consumul excesiv de mâncare de tip fast-food, precum și condițiile mediului urban, dominat de poluare, contribuie, de asemenea, la apariția problemelor de digestie.

Acest subiect este abordat de Ing. Chimist Ștefan Manea, director general Hofigal, într-un interviu difuzat astăzi de SănătateaTV.ro.

Statisticile arată că între 45% și 50% din populație mănâncă zilnic necorespunzător necesităților organismului. Deficitul de vitamine și minerale vitale sănătății noastre poate fi completat prin suplimente nutritive.

Ing. Chimist Ștefan Manea, directorul general Hofigal, recomandă administrarea de suplimente nutritive, în combinație cu un stil de viață sănătos, pentru succesul terapiei bolilor digestive.

Suplimentele nutritive pot fi folosite atât de copii cât și de gravide, ne reprezentând efecte

adverse. Prospectul fiecărui produs specifică de la ce vârstă se poate administra. Pentru mamele care alăptează este chiar indicat să își completeze alimentația cu suplimente nutritive. De exemplu, Uleiul de Pește sau Uleiul de Cătină pot ajuta organismul în lupta cu disconfortul produs de o digestie dificilă.

Suplimentele alimentare marca Hofigal completează dieta, aducând organismului aportul necesar de aminoacizi, vitamine și minerale.

Vă invităm să urmăriți interviul integral cu Ștefan Manea, pe www.sanatateatv.ro , accesând următorul link:

[Importanta alimentatiei asupra afectiunilor digestive](#)