



SănătateaTV transmite astăzi un interviu cu Prof. Dr .Adrian Georgescu – directorul Institutului pentru Ocrotirea Mamei și a Copilului “Dr. Alfred Rusescu”, în cadrul căruia tratează subiectul importanței laptelui matern.

În primele șase luni de viață sugarul poate fi alimentat în trei moduri: 1. Natural (exclusiv cu laptele mamei sale); 2. Artificial (sugarul care nu primește lapte matern) și 3. Mixt (copilul care primește o parte lapte de mamă și o parte de completare, alt preparat de lapte). Alimentația naturală (alimentația la sân) este de bază. Este recomandat ca un copil să fie alăptat exclusiv la sân, cu nimic altceva în afara laptelui mamei sale, în primele șase luni de viață. Superioritatea alimentației la sân este absolută – pentru copil, pentru mama care alăptează, pentru familie, pentru societate și mediu.

Nimic nu-i poate asigura copilului o dezvoltare mai armonioasă - fizică, psihică și emoțională , decât laptele de mamă. Copilul alimentat la sân este protejat de o serie întreagă de boli, printre care și alergiile. Laptele de mamă este cea mai puternică sursă care transferă copilului imunitate. Hrănirea copilului la sân creează între mamă și copil o puternică legătură afectivă, cu efecte pozitive ce se resimt toată viața.

Mama care alăptează este protejată de o serie de boli precum cancerul de sân, cancerul genital sau osteoporoza, la care se adaugă avantajul inestimabil al stării psihice pe care numai o

mama o trăiește.

Alimentarea naturală a copilului generează efecte pozitive și la nivelul familiei și chiar la nivelul societății în ansamblu. Alimentând copiii la sân cât mai multă vreme vor crește generații de copii mai sănătoase și mai dezvoltate din punct de vedere neuropsihic. Oricât de surprinzător ar părea, alăptarea aduce avantaje și mediului.

Despre importanța laptelui matern și despre multe alte subiecte legate de sănătatea mamei și a copilului va vorbi domnul Prof. Dr. Adrian Georgescu, alături de alte nume mari din medicina românească, în cadrul Conferinței

ei Bebe Sănătos, care va avea loc pe 16 mai la Institutul Național de Statistică. Evenimentul este un proiect SănătateaTV, gândit ca o conferință interactivă în care medici pediatri, ginecologi, psihologi și nutriționiști renumiți vor oferi mamei viitoarelor mame un set de cunoștințe elementare pentru înțelegerea tuturor aspectelor legate de relația maternă și de sănătatea copilului. Pentru mai multe detalii și pentru înscrieri la Conferința Bebe Sănătos accesați site-ul nostru www.sanatateatv.ro

Pentru a vizualiza interviul cu domnul Prof. Dr. Adrian Georgescu, vă invităm să accesați linkul:

Importanța laptelui matern și alimentația copilului

Sursa: [Sanatatea TV](#) .