



Multe femei se feresc să folosească antiperspirante, în urma zvonului apărut cu puțin timp în urmă, potrivit căruia folosirea acestor produse mărește riscul de cancer la sân. Specialiștii redau însă liniștea femeilor explicând de ce antiperspirantele nu dăunează.

Provoacă antiperspirantul apariția cancerului mamar?

Veștile proaste privind rolul antiperspirantelor în dezvoltarea cancerului de sân au început să circule, în urma unui anunț făcut de către cercetătorii americani. Aceștia spun, potrivit unui studiu publicat de Daily Mail, că aluminiul existent în compoziția foarte multor antiperspirante poate provoca apariția cancerului de sân. Astfel, oamenii de știință americani menționează că femeile care au cancer la sân nu ar trebui să folosească antiperspirante sau deodorante, precum nici femeile sănătoase care însă au în familie astfel de cazuri. Pe lângă renunțarea la antiperspirante, cercetătorii mai spun că un rol important în prevenirea cancerului de sân îl are consumul de fructe și legume.

Deși până în prezent nu a fost stabilită o legătură directă între deodorante și cancerul la sân, îngrijorarea în rândul femeilor a apărut în urma studiului care a demonstrat că sărurile din aluminiu sunt folosite pentru închiderea porilor astfel încât pielea să nu mai poată transpira, fapt ce poate conduce la un cancer al țesuturilor. Majoritatea specialiștilor susțin însă că femeile pot folosi cu regularitate antiperspirante, având în vedere că nu s-a descoperit o legătură directă între deodorante și cancerul de sân.

Un mit eliminat!

Antiperspirantele lasă toxinele să fie eliminate din organism în zona de la subraț, ne asigură

specialiștii. Cancerul mamar nu se dezvoltă din cauza acumulărilor de toxine în organism. Explicația constă în faptul că în axilă, adică la subraț, se află glande sudoripare care au rol de a secreta și elimina transpirația, proces prin care se pierde căldura, având rol în menținerea temperaturii constante a corpului. Chiar dacă prin transpirație se pot elimina în cantități mici și alți produși, precum medicamentele sau substanțe toxice, rolul transpirației nu este de a elimina toxine, ficatul și rinichii având această funcție.

Autoexmanierea sânilor și controlul periodic sunt foarte importante

Cancerul mamar poate fi prevenit prin examinarea lunară a sânilor. Pe măsură ce înaintezi în vârstă șansele de apariție a cancerului de sân cresc. Potrivit unor studii, 75 la sută dintre cancerule de sân apar la femeile de peste 40 de ani. Cea mai bună apărare împotriva acestui tip de cancer sunt mamografiile. Specialiștii menționează că o mamografie poate depista cancerul mamar în stadiile precoce, cu doi ani și jumătate înainte ca el să devină clinic evident, ceea ce oferă femeilor șanse mari de supraviețuire. Totodată, femeile între 20 și 39 de ani trebuie să se prezinte la medic pentru examenul clinic al sânilor la fiecare 3 ani, în timp ce femeile de peste 40 de ani trebuie să se prezinte anual la examenul clinic, iar la orice suspiciune și ținând seama de indicația medicului să efectueze mamografia.

Pentru mai multe informații referitoare la cancerul mamar urmărește pe SănătateaTV.ro emisiunea „[Cancerul la sân](#)”, găzduită de către Prof. univ. dr. Daniel Popescu, directorul Policlinicii Șerban Vodă.

Acest articol este furnizat de [SănătateaTV.ro](#), prima televiziune online dedicată exclusiv sănătății!