



Cea mai mare îngrijorare a părinților apare în momentul în care cel mic nu se mai oprește din plâns. Îi este foame, somn sau îl doare ceva? Cam astea sunt întrebările pe care părinții grijulii și le pun. Soluția? Încearcă să-l înțelegi, el nu face decât să comunice cu tine. Prin plâns.

Plânsul: modalitatea lui de comunicare

Toți copii plâng. Este adevărat, unii mai puțin, alții mai mult, spre disperarea mămicilor care recurg la toate modalitățile posibile de a-i liniști. Situația devine neplăcută atât pentru cel mic, cât și pentru părinți. Problema poate fi, însă, rezolvată cu puțină atenție din partea părinților. Dacă vei încerca să-i cunoști mai bine scâncetele și strigătele de nemulțumire vei putea să găsești și soluția potrivită. Important e să înțelegi că micuțul nu face altceva decât să comunice cu tine.

Vrea să îl schimbi

În prima lună de viață, plânsul bebelușului poate fi un semn al disconfortului pe care acesta îl simte. Această stare de disconfort poate fi produsă de faptul că s-a udat, că îi e foame sau pentru că vrea să îi schimbi poziția în pătuț. Unii bebeluși anunță imediat momentul în care trebuie schimbați, începând să plângă. Motivul este unul extrem de frecvent. Așadar, verifică dacă nu cumva plânsul celui mic este un semnal de avertizare pentru schimbatul scutecului.

Îi este foame

Alteori, plânsul este provocat de starea de foame. Atunci când bebe plânge, se agită și mai ales, încearcă din răputeri să se apropie de sânul tău în momentul în care îl iei în brațe, motivul plânsului este unul cât se poate de clar: îi este foame! Cu timpul vei începe să cunoști cu exactitate intervalul la care va trebui să îți hrănești micuțul.

Colicile...

De cele mai multe ori, cauza plânsului este durerea produsă de colici. Colicile apar la toți bebelușii, așadar nu ar trebui să te îngrijorezi excesiv. Atunci când va plânge din cauza colicilor, țipetele celui mic vor fi stridente, ascuțite, se va zvârcoli și va ține pumnii strânși. Poți să îi reduci durerea cu ajutorul ceaiurilor de plante, unele produse farmaceutice pe care ți le poate recomanda medicul pediatru și prin masarea delicată a burticii.

Poate fi vorba de otalgie

Dacă perioada colicilor a trecut iar bebelușul plânge constant, lipindu-se cu urechea de așternut, poate fi vorba de o durere la nivelul urechii, afecțiune care se numește otalgie. Dacă vrei să afli dacă, întradevăr, despre asta e vorba, apasă ușor cu degetul lângă ureche. În cazul unei otalgii, cel mic va începe instantaneu să plângă din cauza durerii. În cazul acesta este recomandat să consulți un medic care îți poate indica cele mai bune soluții pentru tratarea afecțiunii.

Simte nevoia de afecțiune

Unii bebeluși plâng pentru că simt nevoia să fie luați în brațe, să li se vorbească și să li se ofere afecțiune. Vocea părinților și mai ales mirosul mamei pot fi cele mai bune remedii pentru o stare agitată a celui mic. Nu ezita, așadar, să îl iei în brațe, gândindu-te că poate îl răsfeți prea mult.

Motivele pentru care bebelușii plâng sunt diverse. Important este să îi acorzi atenția necesară iar atunci când simți că este cazul, să ceri sfatul unui medic. Un alt sfat este să nu te îngrijorezi excesiv. Plânsul bebelușului face parte din normalitate. Așa cum am mai spus, acesta este modul lui de a comunica cu cei din jur.

Acest articol este furnizat de către [SănătateaTV.ro](http://SanatateaTV.ro) , prima televiziune online dedicată exclusiv sănătății!