



Hochland Fitness promite că nu îi va îngrășa pe cei care o vor consuma. Valoarea energetică pentru 100 de grame de brânză este mică, însă cantitatea de grăsimi raportată la substanța uscată este destul de mare.

Producătorul brânzei topite Hochland Fitness omite două informații importante: conținutul untului și al brânzei. Pe lângă lapte, acestea ar putea conține și o cantitate importantă de sare. Acest aspect trebuie cunoscut de consumatori, mai ales că produsul mai are două surse de sodiu: citrat monosodic și sare. Profesorul doctor Gheorghe Mencinicopschi, directorul Institutului de Cercetări Alimentare, avertizează că un adult nu trebuie să consume mai mult de 6 grame de sare zilnic pentru a-și păstra sănătatea inimii și a rinichilor.

Sărurile de topire din compoziția produsului analizat pot fi periculoase pentru sănătate. Polifosfații au o serie de efecte adverse. Aceștia dezechilibrează balanța calciu-fosfor, împiedicând fixarea calciului în oase. În timp, în cazul unui consum ridicat poate apărea osteoporoza. De aceea, cele mai afectate sunt femeile. De asemenea, polifosfații duc la apariția unor depuneri anormale de calciu-cioc de papagal (osteofite).

Articol integral in [Jurnalul National](#) .