



Observați că părul dvs. a devenit mai fragil și unghiile se rup mai ușor? Ați remarcat o îmbătrânire timpurie a pielii, iar gingiile vă sunt iritate? Fumați cumva? Răspunsul la această întrebare ar putea sta la originea acestor probleme.

Mai multe studii făcute pe această temă detaliază riscurile pe care le presupune acest viciu nociv pentru piele. Este așa-numitul sindrom "față de fumător": persoana prezintă o piele ridată, cu tenul gri, cu oasele vizibile la nivelul feței, pomeții proeminenți, buzele și ochii înconjurați de riduri fine, mai adânci înspre obraji și mandibule. Potrivit experților, ridurile fumătorilor sunt diferite, mai adânci, iar contururile marcate. Efectele nocive ale tutunului nu afectează doar tenul. Afectează întreaga piele, inclusiv cea a capului, podoaba capilară își pierde din strălucire și devine mai fragilă, porozitatea crește, iar părul capătă mirosul neplăcut al țigărilor. Susana Puig, dermatolog la Spitalul Clinic din Barcelona, avertizează, totodată, că "unghiile devin friabile și opace".

Toate aceste schimbări provocate de fumul de țigară "încep să se manifeste de la 35 de ani și sunt direct proporționale cu consumul", este de părere și dermatologul Just-Saboré. Tutunul este asociat și altor dereglări dermatologice. Crește riscul apariției de psoriazis și diminuează răspunsul la tratamente.

sursa: glasulmm.ro