



Chiar cand sunteti sanatos, temperatura Dvs. se schimba pe parcursul unei zile si variatia ei este normala. Se considera ca 37° C este temperatura “normala” a omului sanatos, dar ea poate varia cu un grad sau mai mult. Dimineata temperatura este in general mai scazuta, iar dupa-masa este ceva mai inalta. Verificati temperatura celorlalti membrii de familie cand sunt sanatosi si descoperiti valorile lor “normale”.

De ce poate creste temperature corpului? Febra in sine nu este o boala, dar este deseori semnul uneia. Ea poate arata ca ceva se intampla in corpul dvs. Probabil corpul se lupta cu o infectie cauzata fie de o bacterie, fie de un virus. Febra poate chiar ajuta in lupta impotriva infectiei. Mai rar, este semn al unei reactii la un medicament, la o afectiune inflamatorie sau la caldura prea mare. Cateodata, nu stiti de ce aveti febra. Dar nu incercati in mod automat sa va scadeti temperatura. Scaderea ei poate masca simptomele, prelungi o afectiune sau intarzia identificarea cauzei.

De cele mai multe ori, veti afla cauza febrei in cateva zile. Daca aveti suspiciuni cu privire la ea, consulat-va medicul de familie. Alte cauze curenate ale febrei sunt:

- o infectie, precum infectia de tract urinar (urinare frecventa sau dureroasda), faringita sau amigdalita streptococica (frecvent cu dureri de gat) sau abces dentar;
- mononucleoza infectioasa, insotita de oboseala;
- o boala necunoscuta contactata in strainatate;
- epuizare prin caldura sau arsura prin expunerea la radiatia solara.

sursa: citynews.ro