



Adolescenții care fumează și consumă alcool suferă leziuni vizibile ale arterelor încă de la vârsta de 17 ani, schimbări fizice asociate cu un risc crescut de probleme cu inima și vasele de sânge, care pot duce ulterior la atac de cord sau accident vascular cerebral, arată un studiu citat de BBC. În același timp, studiul arată că arterele celor care renunța la fumat și alcool la vârsta adolescenței revin ulterior la normal. Studiul a fost realizat în perioada 2004-2008 pe un eșantion de peste 1.000 de tineri din zona orașului Bristol din Marea Britanie și a apărut în prestigioasa publicație European Heart Journal.

Participanții la studiu au detaliat obiceiurile lor legate de fumat și de consumul de alcool de la vârsta de 13 sau 15 ani și să răspundă cu exactitate câte țigări fumează și începând de la ce vârstă au început să consume alcool.

Ei au fost supuși unor teste care au arătat că rigidizarea arterelor tinerilor care consumă alcool și tutun începe încă de la o vârstă foarte fragedă.

Cei care fumează mult și au tendința de a consuma o cantitate mare de alcool au avut o incidență mai mare a arterelor rigidizate decât cei care fumează moderat și beau mai puțin de două pahare de băuturi alcoolice pe zi.

Autorul principal al studiului, prof. John Deanfield de la Institutul de Boli Cardiovasculare din Londra, a declarat că "Am constatat că în acest eșantion studiat, consumul de alcool și fumatul în adolescență este asociat cu rigidizarea arterelor și debutul aterosclerozei. Cu toate acestea, am constatat, de asemenea, că, în cazul în care adolescenții au oprit fumatul și consumul de alcool, arterele lor au revenit la normal."

Articol integral pe
[HotNews.ro](https://www.hotnews.ro)