

Bărbații sunt diferiți față de femei. Ei suferă de depresie nu doar atunci când sunt deranjați de ceva sau au diferite probleme greu de rezolvat. Consumul exagerat de alcool poate fi la bărbați un semn al unei depresii existente sau care se va instala. Simptomele clasice ale depresiei sunt insomnia, epuizarea, nervozitatea și apatia.

La ei se poate vorbi despre un comportament impulsiv care este tipic masculin. Toleranța lor este scăzută la stres, de aceea de multe ori au tendința de a fi ostili și oarecum agresivi când apar situații care îi provoacă să reacționeze exagerat. Statisticile arată că 4% dintre bărbații care suferă de depresie netratată ajung să-și ia viața. Tentative de suicid au apărut și la femei, dar la bărbați proporția este dublă ca la femei.

Izbucniri de mânie

Bărbații devin deseori impusivi din cauza unor suite de evenimente negative. Psihologii spun despre bărbați că au tendința de a acumula sentimente dezagreabile – frustrări, decepții – și acest lucru nu este bine. După un timp ajung la capătul răbdării și au izbucniri de mânie și crize de irascibilitate.

Cu siguranță femeile își doresc să aibă un partener de viață calm, răbdător, echilibrat. Din păcate în ziua de azi, stresul este mare, iar provocările și evenimentele negative survin zi de zi. Acest lucru face ca bărbații să-și manifeste furia deseori, mai ales dacă nu au capacitatea de a-și stăpâni stările de tensiune și încordareca altădată, când erau mai tineri și aveau senzația că pot dărâma munții din loc.

Care este cel mai popular viciu la bărbați?



Obiceiul fumatului s-a extins în toate țările din lume. Numărul fumătorilor a ajuns la 1,22 miliarde de oameni în lume, după estimările făcute de Organizația Mondială a Sănătății. În țara noastră aproape o treime din adulți fumează, iar dintre aceștia bărbații sunt în procent majoritar. Bărbații sunt amatori și de băuturi tari, jocuri de noroc și [tutun de calitate pentru ţigări](#) .

Obiceiuri ale bărbaților care ofensează femeile



Bărbatul care se întreabă de ce iubita lui nu răspunde la iubirea sa sinceră, ar trebui să-și analizeze comportamentul și să vadă dacă nu cumva are anumite obiceiuri care o deranjează foarte mult. Iată care sunt principalele lucruri care le ofensează pe femei:

- Sunt ignorate de partenerul de viață, nu li se acordă suficientă atenție.
- Nu le sunt prețuite opiniile și nu li se dă dreptate de cele mai multe ori. Critica este enervantă și distruge relațiile.
- Nu-și fac timp pentru ele, nu se poartă afectuoși decât atunci când au un interes.
- Fac glume și remarci sarcastice la adresa lor.
- Le vorbesc pe un ton ridicat, furios și mânios.

- Își descarcă frustrările și nervii pe ele sau pe cei din familie, nervi pe care i-au acumulat din cauza unor probleme legate de jobul lor.
- Nu le laudă față de alte persoane și nu le dă atenție când sunt cu ele la o întâlnire cu alți oameni în societate.
- Le tratează destul de rece, chiar și atunci când ele sunt deja cu moralul scăzut din cauza altor probleme.
- Nu le ajută în treburile casei, în creșterea copiilor, lasă toate greutățile pe umerii lor.

De ce nu-și cer iertare bărbații?



Unii oameni își cer iertare atunci când greșesc, alții fac asta destul de rar sau aproape niciodată. În mod normal dacă un om greșește trebuie să-și ceară iertare, însă după cum bine știm, pentru unii acest lucru pare chiar dificil. Foarte mulți bărbați nu-și cer iertare deoarece le este greu să admită că au greșit și să-și asume responsabilitatea.

Psihologii spun că la femei apare mai mult nevoia de a-şi cere scuze decât la bărbați. Ei consideră că bărbații își cer scuze doar atunci când greșeala este foarte mare, sau când acest lucru este neapărat necesar pentru a repara lucrurile. Ei își cer scuze atunci când nu vor să-și piardă iubita, când sunt motivați de ceva și trebuie să facă orice pentru a aplana conflictul creat. Unii bărbați nu-și cer niciodată scuze pentru că nu vor să recunoască că sunt și ei oameni slabi și pot greși. Ei țin la imaginea proprie și nu vor să recunoască că au defecte, probabil acest comportament ține de stima de sine scăzută.