



Starea vremii a fost pentru multa vreme considerata cauza aparitiei durerilor articulare, insa analizele de specialitate efectuate recent de catre cercetatorii de la Harvard Medical School arata ca nu exista nicio asociere intre nivelul precipitatiilor si disconfortul resimtit la nivelul articulatiilor si spatelui, scrie hms.harvard.edu. Ideea ca anumite simptome sunt asociate starii vremii persista inca din antichitate, de pe vremea lui Hippocrate care ii indemna pe cei ce voiau sa studieze medicina sa analizeze cum schimbarea anotimpurilor afecteaza sanatatea. Aceasta idee avea sa fie transmisa din generatii in generatii, amestecata cu idei din culturi mixte si precipitata de concluziile unor studii de specialitate care au ajuns in mod repetat la concluzii contradictorii.

Constatarile studiilor efectuate in zilele noastre

O analiza efectuata recent de cercetatorii de la Harvard Medical School pe o ampla baza de date asociaza declaratiile efectuate de milioane de pacienti pe parcursul vizitei la medic cu nivelul precipitatiilor si informatiile furnizate de statiile meteo cu privire la starea vremii.

„Indiferent de modul in care analizam aceste date, interpretarile noastre nu arata nicio corelatie intre nivelul de precipitatii si vizitele la medic pe fondul durerilor articulare sau a durerilor de spate. Concluzia este ca astfel de dureri nu au nicio legatura cu prognoza meteo,” este de parere Dr. Anupam Jena, profesor la Harvard Medical School si medic internist in cadrul Massachusetts General Hospital.

Pentru a realiza studiul, cercetatorii au examinat dosarele medicale a mai mult de 11 milioane de pacienti ce s-au prezentat la medic intre anii 2008 si 2012.

Pe parcursul studiului, oamenii de stiinta au cautat sa raspunda urmatoarelor intrebari:

A crescut numarul pacientilor ce s-au prezentat la medic pe fondul problemelor legate de articulatii pe perioadele de vreme ploioasa?

Pacientii care au mers la controlul medical cu alt scop au semnalat prezenta durerilor de genunchi sau de spate in perioadele de vreme rea?

Care a fost prezenta si motivul vizitelor la medic in perioadele lungi de vreme ploioasa?

Pacientii diagnosticati cu artita reumatoida au semnalat simptome accentuate in perioadele cu un nivel crescut de precipitatii?

Gasirea raspunsului la toate aceste intrebari nu a subliniat nicio legatura semnificativa intre prezenta durerilor articulare si vremea ploioasa. Per total, 6,53% din vizitele la medic au fost efectuate in zilele ploioasa, prin comparatie cu 6,39% din vizite efectuate in zilele insorite.

Cum se explica aceste asocieri pe care pacientii obisnuiesc sa le faca?

Creierul uman cauta sa identifice modele si asocieri intre evenimente, motiv pentru care astfel de convingeri, desi false, aduc un soi de implinire.

Daca va asteptati ca genunchii sa va doara atunci cand ploua, dar acest lucru nu se intampla, este foarte probabil sa uitati de aceasta asociere la momentul respectiv. In caz contrar, daca aveti dureri articulare si starea vremii nu este prielnică, atunci asocierea este cu mult mai prezenta in minte.

Articol integral pe

[Medlive.HotNews.ro](https://medlive.hotnews.ro)