



Numarul persoanelor care inteleg rolul si importanta alocarii unui timp zilnic pentru a face miscare creste continuu. Din acest motiv creste constant numarul persoanelor care isi fac abonamente la salile de fitness si aerobic. Din pacate, nu toate persoanele care isi doresc sa urmeze un program special de miscare pentru a-si asigura un tonus psihic si fizic cat mai bun si a-si imbunatati sanatatea si reusesc. Acesta este si motivul pentru care in ultimul timp cresc vanzarile de aparate de fitness, dupa cum am observat si pe redushop.ro. Faptul ca tot mai multe persoane muncesc pana pe la ora 17-19 si ajung acasa dupa o ora sau mai mult dupa ce pleaca de la munca, le face sa nu mai aiba timp si nici dispozitie sa mai mearga pentru minim o ora la o sala de fitness, insa faptul ca oferta de produse de fitness pentru acasa este tot mai diversificata si produsele tot mai complexe, asigurand rezultate excelente printr-o utilizare facila in confortul propriului camin, determina mai ales femeile sa caute sa isi achizitioneze cel mai bun aparat de fitness.

Din multitudinea de aparate de acest gen care au aparut pe piata in ultima perioada, [fitmaxx 5](#) atrage cel mai mult atentia prin complexitatea functiilor oferite si usurinta folosirii lui. De ce este atat de bun acest aparat incat sa il mentionam in acest articol? Pentru ca acest aparat combina exercitiile fitness cu cele cardio, reusind sa ofere posibilitatea efectuarii in doar 5 minute pe zi a unor exercitii complexe pentru intreg corpul. Mai precis, cu ajutorul unui singur aparat, si aici ne referim la revolutionarul Fitmaxx 5, va puteti lucra eficient atat abdomenul cat si muschii bratelor, ale picioarele, muschii fesieri si chiar muschii pieptului.

Mai mult decat atat, Fitmaxx 5 poate fi folosit atat de persoane incepatoare cat si de persoane avansate, avand 5 niveluri de intensitate la care aparatul poate fi reglat, in functie de capacitatea si experienta fiecarui utilizator in parte. Produsul este unul confectionat din materiale de cea mai buna calitate pentru a asigura siguranta si confort in timpul efectuarii exercitiilor fizice, riscul de accidentare folosind acest aparat fiind nul.

Faptul ca se pot executa cu acest aparat de fitness exercitii profesioniste de o mare complexitate face ca Fitmaxx 5 sa nu fie un aparat doar pentru amatori, ci si pentru sportivi de

Aparatele de fitness pentru acasa, o alternativa pentru persoanele care vor sa faca miscare

Scris de Sighet Online

Luni, 27 Februarie 2017 20:29 - Ultima actualizare Luni, 27 Februarie 2017 21:11

performanta care doresc sa combine antrenamentele zilnice cu exercitii executate acasa, in afara orelor oficiale de antrenament, cu ajutorul unui aparat care nu ocupa mult spatiu in comparatie cu achizitionarea a 5 aparate pentru a putea executa exact aceleasi exercitii pe care le faciliteaza singur acest aparat.

Punand in balanta acest aparat fitness cu restul aparatelor pe care le-am gasit spre comercializare pe piata romaneasca de profil, Fitmaxx 5 este cel mai complex aparat, cu cele mai multe functii si reglaje, oferind posibilitatea de a fi folosit cu incredere de catre orice persoana care nu are timp sa isi faca un abonament la o sala de fitness sau care chiar nu doreste din diverse motive sa mearga la o astfel de sala, dar vrea sa se mentina in forma, sa aiba un tonus fizic si psihic de invidiat si o sanatate de fier.