



După vârsta de 45 de ani, există un set de analize care ar trebui făcute anual, pentru că pot apărea anumite probleme de sănătate. Analiza glucozei: pentru diabet zaharat.

Diabetul zaharat este cauzat de un exces de zahăr în sânge, iar pentru depistarea acestuia este necesară măsurarea glicemiei. Dacă este mai mică de 110 mg / dl, nu există diabet sau prediabet. Poți aștepta între 1 și 3 ani, pentru a reînnoi testul.

În schimb, în cazul în care se află între 1,10 g/l și 1,25 g/l se pune diagnosticul de prediabet. Trebuie luate măsuri în ceea ce privește schimbarea stilului de viață, iar testul trebuie să fie reînnoit un an mai târziu.

Dacă măsurarea este mai mare sau egală cu 1,26 mg / dL, poate fi vorba de diabet zaharat de tip 2. Dar este necesar pentru a confirma diagnosticul.

Profilul lipidic

Colesterolul este o grăsime importantă pentru buna funcționare a organismului, dar, în exces, crește riscul de boli cardiovasculare (infarct miocardic, accident vascular cerebral), mai ales după 45 de ani. Pentru a afla dacă ai colesterol ridicat, este necesar un test de sânge numit profilul lipidic.

Aceasta permite determinarea colesterolului „rău”, care în mod ideal ar trebui să fie mai mic de 1,5 g/l, dar și a celui „bun” (HDL), care trebuie să fie mai mare de 0,4 g/l pentru bărbați și 0,5 g/l pentru femei. Doza de trigliceride trebuie să fie mai mică de 1,5 g/l.

TSH, pentru glanda tiroidă

La menopauză, femeile sunt mai predispuse la hipotiroidism. Singura modalitate de a ști dacă tiroida nu funcționează cum trebuie este dozarea TSH (hormon tiroidian de stimulare). Valorile normale ale acestui hormon ar trebui să fie între aproximativ 0,15 și 5 mUI/l. Un TSH ridicat indică faptul că tiroida nu funcționează suficient și nu produce suficient de hormoni, ceea ce indică hipotiroidism.

Screening-ul pentru hepatita C

În conformitate cu rezultatele unui studiu recent, se pare ca hepatita, în special hepatita C, ucide mai mult decât infecția cu HIV.

Screening-ul pentru hepatita C se face cu un simplu test de sânge. Screening-ul permite să dezvăluie prezența anticorpilor împotriva virusului hepatitei C în serul sangvin.

sursa: clicksanatate.ro