



Noua din zece romani nu au fost la un control dermatologic in ultimul an, desi peste 50% dintre ei sunt constienti ca alunile pot reprezenta un pericol pentru sanatate, arata un studiu al Federatiei Asociatiilor Bolnavilor de Cancer, lansat in cadrul campaniei "Un viitor fara pata!".

Federatia Asociatiilor Bolnavilor de Cancer din Romania (FABCR) a lansat cea de-a treia editie a campaniei "Un viitor fara pata!", un demers de educare si informare a publicului larg, si in special a tinerilor, cu privire la prevenirea melanomului. Si in 2015 campania porneste pe fondul unui comportament ingrijorator al romanilor fata de expunerea la soare, precizeaza federatia. Astfel, potrivit studiului, noua din 10 romani nu au fost la un control dermatologic in ultimul an, desi peste 50 la suta dintre acestia sunt constienti de faptul ca alunile pot reprezenta un pericol pentru sanatatea pielii. Cu toate acestea, 81 la suta dintre tinerii cu varsta cuprinsa intre 18 si 30 de ani nu isi verifica alunile de pe corp, un procent la fel de ridicat -73 la suta - fiind inregistrat si pentru categoria de varsta peste 30 de ani, a spus presedintele FABCR, Cezar Irimia.

Totodata, desi evolutia alunitelor este un semnal de alarma, iar atunci cand este vorba despre sanatatea pielii celor dragi majoritatea obisnuiesc sa le explice pericolele expunerii necontrolate la soare si importanta folosirii cremei pentru protectie solara, romanii, si in special tinerii, nu obisnuiesc sa isi protejeze pielea atunci cand se expun mai mult timp la soare sau cand practica sport in aer liber.

Acestea sunt doar o parte din rezultatele chestionarului online "Cum se protejeaza romanii de soare?", realizat de FABCR in luna iulie a acestui an. Esantionul a fost compus din 550 de respondenti, dintre care 158 cu varsta cuprinsa intre 18 si 30 de ani si 392 cu varsta peste 30 de ani.

"Datele oficiale privind incidenta melanomului malign arata ca, in lipsa unor programe ample si constante de educare si preventie, atat in randul tinerilor, cat si al adultilor, incidenta melanomului malign creste. Mai mult, chestionarul online privind comportamentul romanilor atunci cand se expun razelor solare si modalitatea prin care acestia aleg sa se protejeze si sa isi ingrijeasca pielea ne-a aratat o realitate ingrijoratoare. Si in acest an, ne dorim sa readucem in atentia publicului importanta unei informari complete despre factorii de risc si metodele de preventie ale melanomului malign", a mai spus Irimia.

In prezent, potrivit Skin Cancer Foundation, melanomul este cea mai comuna forma de

cancer pentru tinerii cu varsta cuprinsa intre 25 si 29 de ani si a doua cea mai comuna forma de cancer pentru persoanele cu varsta cuprinsa intre 14 si 19 ani, metoda de preventie indicata de medicii specialisti fiind controlul si analiza periodica a alunitelor cu ajutorul dermatoscopului.

„Una dintre cele mai importante metode de preventie impotriva dezvoltarii melanomului o reprezinta propria examinare a pielii. Astfel, atunci cand analizam o alunita sau o leziune de pe piele, este necesar sa fim atenti daca apar urmatoarele aspecte: asimetria, bordura neregulata, culoarea neomogena, diametrul peste 6 mm si daca leziunea evolueaza (isi modifica aspectul) de la o luna la alta. De asemenea, date oficiale arata ca, frecvent, melanomul a fost cauzat de arsurile solare, ca urmare a expunerii necontrolate si prelungite la soare”, a declarat prof. dr. George Sorin Tiplica, seful Sectiei de dermatologie la Spitalul Colentina.

Conform Skin Cancer Foundation, pe plan mondial, in fiecare ora, o persoana cu melanom moare, iar in 2015 este estimat un numar de 9.940 de persoane care vor deceda ca urmare a diagnosticarii cu aceasta forma de cancer.

In Romania, aproape o treime dintre cei care au fost depistati cu aceasta forma de cancer mor anual. Totodata, se inregistreaza o incidenta a persoanelor diagnosticate cu melanom malign in crestere in ultimii 25 de ani - de la 1,2/100.000 la 4,5/100.000.

sursa:

www.emaramures.ro