



O parte din pacienții din mediul rural se feresc să-și urmărească afecțiunile la medicii specialiști, deoarece asta presupune controale și investigații periodice. Aceștia se prezintă la medic abia în zilele de sărbătoare sau când le permit muncile agricole.

Medicii de familie din mediul rural susțin că se confruntă cu dificultăți în convingerea unor pacienți în a-și urmări cum trebuie afecțiunile. „Pacienții foarte greu acceptă să-și urmărească o boală cronică la specialist. Acolo este nevoie să aibă consulturi periodice. Un tratament se poate prescrie compensat numai dacă pacientul are o recomandare medicală, iar la șase luni de zile este nevoie de o recomandare medicală nouă. Pentru asta sunt necesare niște investigații, dar pacienții sunt mai delăsători. În cazul adulților, patologia depinde de categoria de vârstă și de mediul profesional, dar predomină cea cardiovasculară și diabetul zaharat are o creștere constantă, din cauza stilului de viață și a alimentației.

Schimbarea stilului de viață variază de la un caz la altul. Dacă pacientul a avut, de exemplu, un eveniment cardiovascular major, atunci fac asta. Dar dacă îi depistăm cu hipertensiune, de exemplu, și le spunem de consecințele de peste 10-15 ani, sunt mai delăsători și spun că de ceva tot trebuie să moară”, arată dr. Andrada Ganea, medic de familie în Bogdan Vodă.

Vara, predomină hipertensiunile și AVC-urile

Vizita la medicul de familie depinde, în mediul rural, și de muncile agricole, iar sărbătorile sau zilele în care oamenii nu pot lucra sunt „rezervate” consulturilor medicale. Cu toate acestea, când vine vorba de copii, părinții micuților sunt foarte prompti.

„Aici depinde de sezonul de culturi. Când este mai liber, este sărbătoare, atunci își fac timp pentru medic. Dacă au de lucru, nu vin. Când vine vacanța, scade automat numărul pacienților în rândul copiilor, pentru că nu mai stau în aceeași clasă și nu se mai îmbolnăvesc unul de la altul. Vara, în schimb, oamenii lucrează și stau mult timp în soare și cresc mult hipertensiunile și AVC-urile. Deși și vara, dacă sunt perioade mai reci, cu scădere bruscă a temperaturilor, organismul este mai vulnerabil și atunci avem foarte mulți acuți sau vin cu probleme respiratorii. Am avut și veri în care a fost atât de rece, că am făcut foc până în iulie. Vara însă, de obicei, nu este chiar așa de aglomerat și ai timp mai mult să vorbești cu pacientul”, a concluzionat dr. Andrada Ganea.

sursa:

www.infomm.ro