



Recipientele din polietilenă tereftalat, cunoscute românilor cu denumirea prescurtată PET, sunt folosite în mod curent de toată lumea în orice împrejurare. Ușoare și incasabile, acestea au înlocuit cu succes recipientele clasice, din sticlă, atât în preferințele comercianților cât și în preferințele consumatorilor. Din păcate, riscurile pe care le presupun PET-urile pentru sănătate sunt adesea ignorate.

Studii recente au demonstrat faptul că apa îmbuteliată în sticle de plastic se transformă într-o adevărată otravă, având o mare concentrație de bacterii nocive, atunci când este expusă constant razelor solare. Deși incoloră și cu aspect cristalin, apa conține microorganisme ce se dezvoltă în ritm exponențial. Printre altele, apar culturi de *Cyptosporidium* care sunt responsabile pentru 25% din cazurile de greață, diaree, febră și care, pentru bătrâni și copii, pot fi fatale. În plus, plasticul ambalajului ținut la temperaturi mai mari de 30 de grade Celsius eliberează o serie de substanțe toxice, cum ar fi bisfenol A, despre care cercetări efectuate în Statele Unite ale Americii au demonstrat că este cancerigenă.

„Bifenolul eliberat de PET-urile expuse la soare provoacă tulburări hormonale care duc la boli endocrine, infertilitate la femei, dezvoltarea precoce a glandelor mamare la copii. Dacă sunt înghețate, ambalajele de tip PET mai pot elibera și dioxină, o substanță toxică, dăunătoare organismului uman”, spune medicul brăilean Mihaela Tite. Aceasta precizează că recipientele de plastic sunt cu atât mai nocive cu cât sunt refolosite. “Dacă le spălăm cu apă fierbinte sau le încărcăm cu lichide fierbinți, cum ar fi ceaiul, aceste ambalaje din plastic vor elimina tot felul de substanțe nocive”, precizează medicul Tite.

Articol integral in

Adevarul.ro