



Concentratiile scazute de zahar din sange ii fac pe partenerii de cuplu sa devina mai furiosi si cresc riscul de agresivitate, potrivit unui studiu american publicat luni in Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS). Potrivit acestui studiu, simpla senzatie de foame, care rezulta dintr-un nivel scazut de glucoza, poate fi un factor de tensiune in cupluri, poate duce la certuri si uneori chiar la violenta. Studiul a fost coordonat de Brad Bushman, psiholog la Universitatea de Stat din Ohio.

Studiul, efectuat pe 107 cupluri casatorite, timp de 21 de zile, a aratat ca simpla masurare a glicemiei, la sfarsitul zilei, a permis prezicerea gradului de furie resimtit de participantii fata de partenerii lor de cuplu. Pentru a cuantifica acea furie, cercetatorii americani au oferit fiecarui participant o papusa voodoo, care il reprezenta pe partenerul de cuplu al acestuia, dar si 51 de ace cu gamalie. La sfarsitul zilei, fiecare dintre sotii a infipt un anumit numar de ace in papusa primita, in functie de cat erau de suparati pe sotii lor. Voluntarii erau intotdeauna singuri atunci cand infigeau ace in papusile voodoo si notau pe o foaie numarul de ace utilizate. In acelasi timp, fiecare sot trebuia sa isi masoare glicemia inainte de micul-dejun si inainte de a merge la culcare.

Potrivit rezultatelor, cu cat glicemia era mai scazuta, cu atat numarul acelor infipte in papusile voodoo era mai mare. Legatura dintre glicemie si gradul de furie persista chiar si atunci cand se lua in calcul faptul ca sotii se declarau satisfacuti de acea casatorie.

La finalul celor 21 de zile, cuplurile au fost invitate sa faca un al doilea test. Ei trebuiau sa apese pe un buton cat mai repede posibil atunci cand o tinta rosie aparea pe monitorul unui computer. Castigatorul din fiecare cuplu avea atunci dreptul de a-si supune partenerul unui zgomot foarte puternic si doar el avea voie sa decida intensitatea si durata sunetului.

Rezultatele au aratat ca voluntarii cu cele mai mici concentratii de zahar in sange provocau sunetele cele mai puternice si le actionau pe duratele cele mai lungi. O alta analiza a relevat ca

voluntarii care au infipt cele mai multe ace in papusile voodoo erau, totodata, aceia care si-au supus sotii in fata celor mai multi decibeli si pentru cele mai lungi perioade de timp.

Acest fenomen se explica prin faptul ca glucoza este principalul "carburant" al creierului si ca gradul de control de sine necesar pentru a stapani accesele de furie si impulsurile agresive necesita multa energie, au subliniat autorii. "Creierul cantareste doar 2% din greutatea noastra, dar el consuma 20% din caloriile noastre", a subliniat profesorul Bushman, care recomanda tuturor sotilor, inaintea unei discutii dificile cu partenerul de viata, "sa se asigure ca nu ii este foame".

SURSA: Mediafax.ro