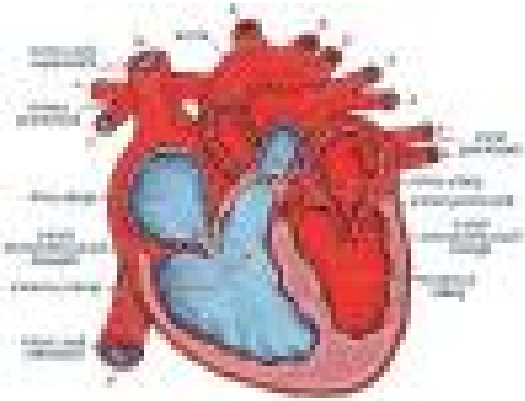




Romania ocupa locul trei in lume la mortalitatea din cauze cardiovasculare, in conditiile in care, conform datelor statistice, doua decese din trei sunt provocate de afectiuni ale inimii si vaselor de sange. Aceleasi statistici arata ca, la fiecare 20 de minute, un roman sufera un accident vascular cerebral, iar la fiecare 30 de minute, un roman face infarct. Unul din trei romani sufera de hipertensiune arteriala, iar sapte milioane au probleme din cauza bolilor cardiovasculare. Cei mai importanti factori de risc asociati bolilor cardiovasculare sunt varsta, ereditatea, fumatul, colesterolul crescut, obezitatea, sedentarismul, stresul si boli precum hipertensiunea arteriala sau diabetul zaharat. Medicii spun ca, in afara de varsta si ereditate, majoritatea factorilor de risc pot fi modificati si tinuti sub control. Prin preventie, mortalitatea prin boli cardiovasculare poate scadea simtitor, insa cu conditia cunoasterii factorilor de risc si a vizitei la medic.

sursa:

ziare.com