



Incepand de astazi, 15 noiembrie, am intrat in Postul Nasterii Mantuitorului Iisus Hristos, care va dura pana in 24 decembrie. Postul inseamna nu numai abtinerea de la anumite alimente, ci si renuntarea la patimile sufletesti, dupa cum a precizat preotul ortodox Cristian Stefan. Este un post mai usor, deoarece in fiecare sambata si duminica este dezlegare la peste si vin. In plus, dezlegare la peste se da si in zilele in care sunt sarbatori, cum ar fi Intrarea Maicii Domnului in Biserica, Sfantul Apostol Andrei si Sfantul Ierarh Nicolae. Postul Craciunului dureaza 40 de zile. Preotul Cristian Stefan spune ca acest post trebuie sa aiba doua "conotatii": una trupeasca si alta sufleteasca. Astfel, postul nu se reduce doar la un regim alimentar, adica la renuntarea la carne, lactate, oua, ci este o perioada in care crestinii ar trebui sa dea dovada de mai multa vointa si sa renunte la anumite patimi sufletesti.

“

Astazi incepe postul Craciunului, care dureaza pana in 24 decembrie. Este un post de 40 de zile, care are menirea de a ne conduce duhovniceste spre acest mare praznic. Am putea sa dam o definitie a postului, fiind o calatorie duhovniceasca a noastra spre marele praznic al Nasterii Mantuitorului Iisus Hristos. Tinand cont ca omul e atat trup, cat si suflet, postul trebuie sa aiba doua conotatii: sa fie si de natura duhovniceasca si trupeasca

”, a spus parintele Stefan.

Post, rugaciune si spovedanie Acesta a aratat ca e mult mai dificil sa te abtii de la o patima, decat de la un anumit aliment. Abtinerea de la anumite produse alimentare nu poate fi insa despartita de renuntarea la anumite patimi sufletesti, pentru ca postul "este un intreg". In aceasta perioada, nu trebuie sa lipseasca, pe langa post si rugaciune, "curatirea hainei sufletesti" prin Taina Spovedaniei si a Sfintei Impartasanii.

sursa:

emaramures.ro