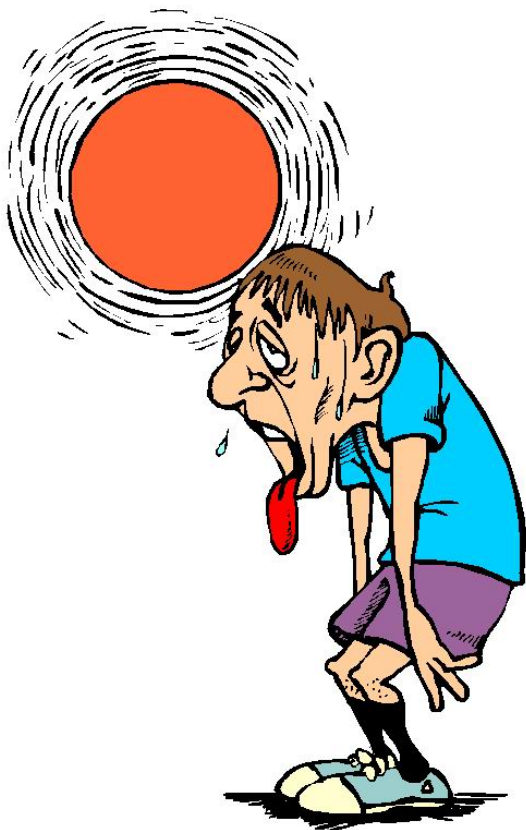




A venit canicula. Meteorologii au anuntat ca zilele acestea mercurul din termometre va urca pana in jurul valorii de 38 de grade Celsius in Maramures, temperaturi care pot crea mari probleme de sanatate cardiacilor si varstnicilor. Expusi riscului sunt si cei care consuma alcool, cafea sau tigari in exces, gravidele, dar si copiii, care pot face foarte usor insolatie. In mod normal, avand in vedere valul de caldura prognozat, autoritatile ar fi trebuit sa instaleze in oras corturi cu aer conditionat, respectiv sa deschida puncte de alimentare cu apa potabila, insa astfel de masuri sunt considerate prea costisitoare pentru bugetele locale.

Dispecerul coordonator al Serviciului de Ambulanta Maramures, asistentul Vasile Velneciuc, a aratat ca persoanele cu probleme de sanatate ar trebui sa evite iesirile in oras la orele amiezii. "Daca au totusi drumuri de facut e recomandat sa mearga mai mult pe la umbra si sa isi acopere capul cu ceva usor. De asemenea, fiecare ar trebui sa aiba la el o sticla cu apa. In aceasta perioada e indicat sa consumam circa trei litri de lichide pe zi pentru a evita deshidratarea. Trebuie evitat alcoolul, cafeaua si tigarile", a declarat el pentru citynews.ro.

sursa: CityNews.ro