



O nouă campanie "Donează Sânge, Fii Erou!" va avea loc în data de 16.05.2017 începând cu orele 9.00, în incinta Ambulatorului Integrat din cadrul Spitalului Municipal Sighetu Marmatiei.

Scopul campaniei este de a promova un mod de viață sănătos și de a dezvolta spiritul de responsabilitate și solidaritate în rândul populației.

La fiecare trei secunde cineva are nevoie de sânge. Este o problemă acută cu care se confruntă spitalele și medicii din România. Ultimele studii arată că doar două din 100 de persoane obișnuiesc să doneze sânge. Unii donează regulat, alții doar când au pe cineva drag în suferință, astfel că deficiența sangvină este permanentă.

Ce condiții trebuie să îndeplinești ca să poți dona sânge?

Oricine poate dona sânge, dar pentru că ne preocupă sănătatea ta atât după actul de donare, cât și a primitorului, trebuie să îndeplinești anumite condiții:

- donatorii trebuie să aibă la ei actul de identitate;
- să mănânce dimineață un mic dejun ușor fără grăsimi;
- vârsta 18-60 ani;
- stare generală de sănătate bună;
- greutate corespunzătoare femeii >55kg, bărbați >60kg;

## Donează Sânge, Fii Erou! - pe 16 mai la spitalul sighetean

Scris de Sighet Online  
Miercuri, 10 Mai 2017 19:31 -

---

- să nu fi avut hepatită, TBC sau alte boli infecțioase;
  
- să nu fie alergic;
  
- să nu fie răcit;
  
- să nu fie sub tratament medicamentos;
  
- să nu aibă tensiune arterială >180/100 mmHg;
  
- să nu fie în perioada ciclului menstrual;
  
- să nu fie sub tratament anticoncepțional;
  
- să nu fi suferit în ultimele luni intervenții chirurgicale;
  
- să fie odihnit;
  
- să nu fie după tură de noapte la serviciu;
  
- să nu fi consumat alcool în ultimele 72 ore;
  
- să nu fi mâncat grăsimi în ultimele 24 ore;
  
- să nu fie în pensie de boală (indiferent de diagnostic);
  
- să nu se fi vaccinat în ultimele 2 săptămâni;

Facilitățile donatorului de sânge: primește 7 bonuri de masă, cu care va putea face cumpărături în orice magazin care acceptă bonuri de masă.

## Donează Sânge, Fii Erou! - pe 16 mai la spitalul sighetean

Scris de Sighet Online  
Miercuri, 10 Mai 2017 19:31 -

---

–Următoarele analize de sânge sunt gratuite:

\* Hepatită B și C

\* HIV (SIDA)

\* VDRL (Sifilis)

\* HTLV (Leucemie)

\* Hemoglobină

\* Grup (A, B, O, AB), Rh (D)

\* Anticorpi antieritrocitari (pentru fetele cu Rh – )

– Primește o adeverință pentru reducere de 50% pentru transportul în comun (RATUC) pentru o lună

\* 1 zi liberă

Bine de stiut

- nu există substitut pentru sângele uman

- sângele donat are o durată de viață limitată (de aceea este important să donezi constant)

- o unitate de sânge recoltată de la un donator (420 ml) poate salva 3 vieți

## Donează Sânge, Fii Erou! - pe 16 mai la spitalul sighetean

Scris de Sighet Online  
Miercuri, 10 Mai 2017 19:31 -

---

- cineva are nevoie de sânge o dată la 3 secunde
- doar 2% din populația României donează sânge, deși este estimat că aproximativ 60% din populația țării va avea nevoie, la un moment dat, de minim o transfuzie de sânge
- nu te costă nimic
- scade riscul de a dezvolta anumite forme de cancer
- scade riscul de producere a infarctului miocardic acut
- este un act umanitar.

SURSA: Spitalul Municipal Sighet