



Cafeaua a ajuns în ultimii 100 de ani să fie băutura cea mai iubită din lume, fiind nelipsită din meniul zilnic al dimineților, al întâlnirilor în locurile publice sau în pauzele de lucru (cunoscute mai mult sub denumirea de pauze de cafea). De la primele boabe de cafea descoperite și consumate pe continentul african și până azi au apărut numeroase de sortimente, cu gusturi și arome care mai de care mai diferite, satisfăcând cele mai pretențioase preferințe. Ma joritatea dintre noi suntem familiarizați cu marile brand-uri de cafea ce și-au câștigat notorietatea pe piață printr-un marketing masiv, și suntem tentați să credem că acei producători au și cele mai bune produse, însă de multe ori avem surpriza să descoperim producători fără aceeași reputație care oferă produse de foarte bună calitate la un preț mai bun, cum sunt și [sortimentele de cafea Jezabel](#)

.

Când vine vorba de cafea, e bine să știm că cele mai bune regiuni producătoare de cafea sunt în America Centrală (Costa Rica, Guatemala, Ecuador, Honduras, Nicaragua), Africa (Kenya, Uganda și Etiopia – țara de origine a cafelei Arabica), Asia de Sud (prin țări ca Vietnam, Papua Noua Guinee, Indonezia). America de Sud este foarte cunoscută pentru cafeaua braziliană care, de altfel, e departe de a fi cea mai bună cafea din lume, cum suntem tentați să credem datorită faptului că este cea mai întâlnită datorită faptului că Brazilia este cel mai mare producător de cafea din lume. În schimb, Jamaica produce una dintre cele mai scumpe și apreciate cafele din lume.

Ca mod de preparare al cafelei, cele mai apreciate și des întâlnite sunt Espresso, Mocha, Cappuccino, Machiatto și Latte Machiatto, Americano, Frappe și Ristretto.

Indiferent de tipul de cafea și de modul preferat de preparare, peste 90% din populația adultă din lumea civilizată consumă cel puțin o cafea pe zi. Important e să știți ce consumați și să alegeți cea cafea care vi se potrivește cel mai bine.

Cafeaua, băutura nelipsită din meniul de dimineață

Scris de Sighet Online

Sâmbătă, 06 Ianuarie 2018 16:07 - Ultima actualizare Sâmbătă, 06 Ianuarie 2018 16:23
