



Eco-Explora este o competiție complexă organizată de Clubul Montana Baia Mare în parteneriat cu Parcul Natural Munții Maramureșului. Încadrată în categoria raidului de aventură, își propune promovarea unor principii solide de natură fizică, psihică și ecologică, atât prin natura probelor, cât și prin cadrul natural de o frumusețe aparte în care acestea se desfășoară.

O atracție majoră a acestei competiții este faptul că e un sport de echipă. Echipele participante sunt formate din 2 membri concurenți, plus eventuali membri în echipa tehnică, iar scopul competiției este acela de a încheia cursa în limita de timp stabilită de organizatori. Competiția este una complexă, multisport, care îmbină probe de orientare, mountain-bike, rafting și caiac pe ape repezi sau lacuri, cross montan, alpinism și escaladă, etc. în funcție de posibilitățile pe care terenul de desfășurare le oferă. Parcurgerea traseului se face într-un timp limită, cu obligativitatea atingerii unor puncte de control stabilite de către organizatori, prin care echipa trebuie să treacă în formație completă.

Având în vedere că este o competiție de anduranță, strategia echipei este foarte importantă (pregatirea prealabilă, abordarea traseului, stabilirea perioadelor de odihnă, alimentația, etc), însă în aceeași măsură și capacitatea ei de a rezolva problemele apărute pe parcurs, buna funcționare a echipei ca un tot unitar fiind decisivă.

Acest gen de competiție a apărut în România în 2000, exercitând o mare atracție prin faptul că implică mai multe sporturi ce presupun o pregătire fizică și psihică multilaterală, pune accent pe strategia de echipă și determinarea individuală. Raidul de aventură este un fenomen care scoate participanții din spațiul de confort (fizic și psihic) pentru a-l pune în concurs cu propriile limite, într-un mediu necunoscut și de multe ori extrem de dificil. În momentul de față există 3 astfel de

competiții la nivel național, una din ele fiind Eco-Explora.

Istoric ECO Explora

În 16 iunie 2006, ca rezultat al unei muncii unei echipe entuziaste, are loc **prima ediție ECO-Explora**

. Competiția a fost de o singură zi și a presupus un traseu de aproximativ 40 km, îmbinând mai multe probe. După startul care s-a dat din Parcul Municipal Baia Mare a început urcarea cu mountain-bike-ul pe Valea Usturoiului până în primul CP, de unde începea proba de orientare sportivă (5 km), urmată de proba de coardă (tiroliană de 70 m, lângă Poiana Mărului). După încheierea acestora, concursul se continua pe mountain-bike spre Vf. Pleștioara, apoi prin Valea Romană, ajungându-se la Barajul Firiza unde se ținea o altă probă de mare intensitate – caiac, pe o lungime de 1,5 km. După aceasta, din nou pe mountain-bike spre Cabana Baraj, urmând șaua Dia, cu finish în locul de plecare - Parc Baia Mare.

S-au înscris 40 concurenți, iar participarea a ajuns la aproximativ 100 de participanți (organizatori, arbitri, suporteri).

După succesul pe care l-a avut prima ediție, în luna octombrie a aceluiași an s-a ținut **a doua ediție**, de această dată însă la un nivel de dificultate mult mai ridicat. Din acest motiv, competiția s-a organizat pe două niveluri de dificultate – amatori și avansați. Concursul a ținut 3 zile non-stop, pe un traseu de 150 km pentru cei avansați și de 60 km pentru începători.

Traseul scurt, pentru amatori a fost următorul: Stațiunea Izvoare - Igniș - atelierul de coardă de la Stânca Dracului (rapel 90 m) - Baraj Firiza (caiac 1,5 km) - Igniș - Stațiunea Izvoare. Aici echipele au putut alege între a face proba de orientare

sportivă (6 km) sau a amâna această probă spre sfârșitul concursului, pentru a continua cu proba de bike: Vf. Pleșca - Poiana Colibi - Valea Săpânței - Poiana lui Dumitru - Ștedea - Stațiunea Izvoare.

Traseu lung a fost: Stațiunea Izvoare - Igriș - Baraj Firiza (caiac 1,5 km) - atelierul de coardă de la Stânca Dracului (rapel 90 m) - Hanul lui Pinte - Poiana Boului - lac Mogoșa - Igriș - Stațiunea Izvoare. Aici echipele au putut alege între a face proba de orientare sportivă (6 km) sau a amâna această probă spre sfârșitul concursului, pentru a continua cu proba de bike: Vf. Pleșca - Poiana Colibi - Valea Săpânței - Poiana lui Dumitru - Ștedea - Cheile Tătarului - spre sat Mara - urcare spre Creasta Cocoșului - Poiana Boului - Stațiunea Izvoare.

Au fost 60 concurenți și s-au numărat aproximativ 150 de participanți (organizatori, arbitri, suporteri).

Ediția a III-a, 13 – 17 iunie 2007 a constat tot într-un concurs de 3 zile, pe un traseu de 200 km pentru avansați și 70 km pentru amatori.

Traseul scurt: plecare din Gara CFR Baia Mare, însă start cronometru s-a dat la Poalele Dealului Cetății Seini - Vf. Dealul Cetății - Valea Băitei - de unde s-au luat bike-urile și s-a continuat cu: Vf. Ulmoasa - Vf. Pleștioara - Baraj Firiza (caiac 1,5 km) – tiroliană la cariera Limpede - Igriș - Stațiunea Izvoare.

Traseul lung: plecare din Gara CFR Baia Mare, însă start cronometru s-a dat la Poalele Dealului Cetății Seini - Vf. Dealul Cetății - Blidari (Vf. Pietroasa) de unde s-au luat bike-urile - tiroliană la cariera Limpede - Ignis - Izvoare. Aici echipele au putut alege între a face proba de orientare sportivă (6 km) sau a amâna această probă și a continua cu bike-ul: Poiana Boului - Pas Neteda - Pas Rotunda - Valea Bloaja - Măgureni - Preluca Veche - Mănăștur Deal - Preluca Nouă - Copalnic

Mănăştur - Cărbunari - Dumbvrăvița - Rus - Unguraș - Tăuții de Sus - Chiuzbaia - Igriș - Stațiunea Izvoare.

Au fost 40 concurenți și aproximativ 200 de participanți (organizatori, arbitri, suporteri).

Odată cu **ediția a IV-a** (3-7 septembrie 2008) traseul se mută în munții Rodnei și munții Maramureșului, iar lungimea și gradul de dificultate ridică ștacheta pentru cei înscriși în cursă.

La fel ca și în edițiile trecute, există 2 categorii de dificultate: amatori și avansați. Cursa a avut 200 km la avansați și 100 km la începători și a fost compusă din probele: mountain-bike, orientare sportivă, cross montan, tiroliană. Startul s-a dat la ora 06.00 din tabăra de bază aflată în Pasul Prislop și concursul a început cu parcurgerea probei de mountain bike în munții Rodnei pentru început, trecându-se apoi în munții Maramureșului pentru cea mai mare parte a probei, cu revenire în tabăra de bază. Aici concurenții aveau de ales între continuarea direct cu proba de cross montan sau parcurgerea probei de orientare sportivă, înaintea intrării în proba de cross.

Traseul de cross montan, cu pornire din Pasul Prislop a trecut prin următoarele puncte de control: Poiana Știol, Șaua Gârgălău, Vf. Ineu, Strâmtoarea Dracului, Șaua Gârgălău, Poiana între Anieșe, Stația meteo Iezer, Șaua între Izvoare, Șaua Gârgălău, cu finish-ul înapoi în Pasul Prislop. În cadrul acestei probe a fost intercalată și tiroliana de 200 m, probă cu limitare de parcurgere între orele 06.00 și 21.00.

Prezența la concurs a fost ridicată, înscriindu-se 34 de participanți din toată țara (Baia Mare, Iași, Mediaș, Brașov, Timișoara, Zărnești, Sighetu Marmăției).

Adăugând și echipele tehnice, organizatorii și susținătorii, s-a ajuns la un total de cca. 150 participanți.

Ediția a V-a (26 - 30 august 2009) traseul va fi integral în Munții Maramureșului. Se păstrează structura, gradul de dificultate și probele din anii trecuți la care se vor mai adăuga probe noi. Pentru asigurarea de condiții egale tuturor echipelor, toate amănunțele legate de: traseu, probe, ora/loc start, timpi limită etc. vor fi anunțate la ședința tehnică.

Numărul de echipe așteptate să participe la raid este de circa 30 (60 de participanți) implicând astfel participarea directă a cel puțin 250 persoane.

Vă mulțumim și vă așteptăm să luați parte la competiția care vă duce ...

un pas dincolo de limite.

ECO Explora