



Creștinii ortodocși și greco-catolici intră de luni în Postul Paștelui sau Postul Mare, care ține până pe 18 aprilie. În cele șapte săptămâni de post, în toate bisericile se oficiază o serie de slujbe specifice acestei perioade. Tradiția Postului Mare, cel mai lung post din calendarul creștin-ortodox, a fost instituită pentru a marca Paștele, sărbătorit în acest an pe 19 aprilie.

Credincioșii nu privesc postul ca pe un scop în sine, ci ca pe o perioadă de cumpătare, menită să pregătească spiritul pentru cea mai mare sărbătoare a creștinătății, Paștele. Postul nu se referă exclusiv la restricțiile alimentare pe care și le impun credincioșii, respectiv renunțarea la carne, lapte, brânză și ouă. El este marcat și prin iertare, îngăduință, împăcare, bunătate și răbdare.

Sursa: Antena3.ro