

Duminică, 23 iunie 2019, Clubul Rotaract Sighet alături de CsaBike, suprinde vara inedit, organizând proiectul „O zi cu bicicleta”, în intervalul orar 08.00-18.00. Scopul proiectului este de a promova sănătatea, sportul și educația, atingând, în acest mod, trei arii de interes public. Sighetenii sunt încurajați să își parcheze mașinilie și să se plimbe cu bicicleta pentru o zi. Tronsonul Liceul Pedagogic „Regele Ferdinand”- sensul giratoriu de lângă Complexul „Practico” va fi închis pentru a oferi cetățenilor bucucria unei zile fără agitație în trafic, dar plină de seninătatea unei duminici liniștite.

În centrul orașului va fi amenajat un traseu tip poligon pentru bicicliști, un cort pentru service biciclete gratuit- oferit de CsaBike, un punct bike & coffe la Restaurant „Floare de Colț” (str. Corneliu Coposu, nr. 2/3), educație rutieră- oferită de Poliția Locală, dar și un spațiu de joacă special pentru copii, cu animație, balon gonflabil, trambulină și face painting oferit de Familia 31, la Grădina Morii.

Clubul Rotaract a a avut această inițiativă în urma unei sesiuni de brainstorming care a adus la următoarele concluzii:

1. Emisiile de poluanţi ale autovehiculelor prezintă două mari dezavantaje. În primul rând, eliminarea se face foarte aproape de sol, fapt care duce la realizarea unor concentraţii ridicate la înălţimi foarte mici, chiar pentru gazele cu densitate mică şi mare capacitate de difuziune în atmosferă. În al doilea rând, emisiile se fac pe întreaga suprafaţă a localităţii, diferenţele de concentraţii depinzând de intensitatea traficului şi posibilităţile de ventilaţie

a străzii.

2. Dorim să promovăm un stil de viață sănătos. Mișcarea fizică luptă împotriva stresului, anxietății și depresiei, întărește mușchii, inima, ba chiar întregul sistem cardio-respirator.

Și nu în ultimul rând, persoanele care fac sport și au o viață activă din punct de vedere fizic, au articulațiile foarte mobile, un echilibru al coloanei vertebrale și flexibilitate. Exercițiile fizice îmbunătățesc considerabil concentrarea psihică și ulterior, rezistența fizică, ba mai mult, ne ajută să pierdem kilogramele în plus.

3. În anul 2017, accidentele rutiere cu implicarea pietonilor copii reprezintă 28% din totalul accidentelor cu pietoni. Un pieton care este lovit la viteza de 50 km/h (viteza maximă de circulație în localități) are 87% probabilitate de deces în urma impactului, iar în cazul unui copil acest procent creste exponențial. Cifre statistice care reflectă nivelul scăzut de siguranță rutieră

pentru copiii din România (șansa ca un copil să fie implicat într-un accident rutier este de 8 ori mai mare decât în Olanda). De aceea, avem nevoie de educație rutieră.

Program proiect „O zi cu bicicleta”:

Traseu tip poligon: între orele 09.00-18.00

Punct bike & coffee: între orele 08.00-14.00

Service biciclete: între orele 08.00-18.00

Loc de joacă pentru copii: între orele 10.00-18.00 (în parcul Grădina Morii)