

Scris de I.D Maris

Luni, 24 Septembrie 2018 11:25 -



Rotary Club Sighet & Rotary Club Sighet Voievodal continuă și în 2018, programul „Promenada Inimilor” - proiect de amenajare a unui traseu accesibil

-
ce își propune să încurajeze populația orașului să facă mișcare, ca mijloc de prevenție a bolilor cardiovasculare, cu ocazia Zilei Mondiale a Inimii ce va avea loc în data de 29 septembrie 2018.

“La fiecare 30 de minute, un român face infarct miocardic. Unul din trei români suferă de hipertensiune arterială. Șapte milioane de români suferă de una dintre manifestările generalizate ale bolilor cardiovasculare. Toate aceste boli pot fi prevenite, iar mișcarea zilnică este elementul central al optimizării modului nostru de viață. Noi ne-am pus inima la treabă. Tu ce faci?” ne avertizează Prof. Dr. Dan Gaiță – membru în Coordonator Național de Prevenție Cardiovasculară.

Traseul din municipiul Sighet are o lungime de aprox. 3 km, începând de la intrarea pe Aleea/Strada Mihai Eminescu.

Lansarea traseului va avea loc în 29 septembrie 2018, ora 11:00 prin organizarea unei plimbări în grup, la care sunt invitați să participe toți locuitorii Sighetului

Scris de I.D Maris

Luni, 24 Septembrie 2018 11:25 -

„Vă invit la mișcare, la o acțiune pro-activă care să ne consolideze starea de sănătate și să
țină la distanță potențialele pericole... cardiovasculare ” dr. Horea Bedeoan (Președinte
Rotary Club Sighet)

Programul inițiat de Fundația Irlandeză a Inimii și implementat deja în peste 10 țări europene,
“Promenada Inimilor” a avut un succes răsunător și printre români. În România, programul a
fost lansat în 2013, în ultimii ani participând mii de persoane în lupta bolilor cardiovasculare.