



Un clujean și-a propus să bifeze o performanță pentru România: să alergera Arcul Carpatic, ceea ce înseamnă peste 1500 de kilometri. “Nu este un concurs, este o provocare cu mine”, spune tânărul care va pleca în expediție în câteva luni.

Andrei Sovereșan (25 de ani) nu este străin de maratoane și competiții de alergera. A participat la toate maratoanele din munții din România, la cel mai mare maraton din lume, Ultra Trail du Mont Blanc, a alergera sute de kilometri prin Alpii din Franța, Elveția și Italia și acum se pregătește de o nouă provocare: 1500 de kilometri de alergera prin Munții Carpați. “Din octombrie, după ce nu am terminat cursa Dalmacija Ultra Trail (Slovenia) și am fost foarte supărat, am încercat să găsesc metode să mă motivez cumva și să continui alergera. Am avut o perioadă destul de lungă în care efectiv nu mai aveam voință să alergera și încercam cumva să mă motivez. Am tot căutat concursuri și tot așteptam să prind loc la Western States din SUA. Din nefericire, nu am avut noroc să ajung acolo, am fost 5000 de aplicanți pe 300 de locuri, șansele erau destul de mici, am fost, din nou, dezamăgit, după care, în luna decembrie, a venit prietena mea cu o idee să fac ceva mai special. Și de aici a venit ideea cu alergera Arcului Carpatic. Aceste este principalul plan pe 2017. Nu este un concurs, este o provocare cu mine”, a povestit tânărul pentru Monitorul de Cluj. Andrei spune că acest traseu nu s-a mai făcut până acum prin alergera.

“Traseul s-a mai făcut o singură dată pe durata a 29 de zile și a fost făcut atât cu schiuri, cât și prin alergera. Nu a fost doar alergera. Traseul era mai scurt decât cel pe care vreau să îl urmez eu. Voi pleca din Sighet pe 1 iulie la ora 24.00 ca să am o evidență clară asupra timpului. Până ajung în Munții Maramureșului parcurg 40 de kilometri în care voi merge prin sate, după care ajung pe munte și o să mă opresc la Dunăre. Voi ajunge la 2000 de metri altitudine, voi ajunge și prin păduri noaptea, riscuri cu urși și cu alte animale sălbatice. Va fi interesant. Mi-am calculat undeva la o lună de zile, depinde de vreme. Mi-am calculat inițial să fac undeva la 60-80 de kilometri pe zi, dar muntele e munte, nu știi niciodată ce se poate întâmpla, pun la socoteală orice: poți face o entorsă, mai ai o durere de cap, febră musculară, se pot întâmpla o grămadă de chestii care te trag în jos. Dacă fac 60-80 kilometri pe zi mă aștept să termin traseul în două săptămâni, două săptămâni jumătate. Ceea ce ar fi foarte bine. O firmă de IT mă va ajuta cu localizarea prin GPS în timp real”, mai spune Andrei Sovereșan.

Un tânăr va alerga 1500 de kilometri, de la Sighet până la Dunăre

Scris de Monitorul de Cluj
Marți, 07 Martie 2017 09:31 -

Articol integral pe [Monitorul de Cluj](#)