



Clubul Rotary Sighet împreună cu Forumul Național de Prevenție, Fundația Română a Inimii, Rotary Sighet Voievodal, Clubul Lions Sighet, Rotaract Sighet și Interact Sighet continuă și în 2015, programul „Promenada Inimilor”, proiect de amenajare a unui traseu accesibil, ce își propune să încurajeze populația orașului să facă mișcare, ca mijloc de prevenție a bolilor cardiovasculare, cu ocazia Zilei Mondiale a Inimii. “La fiecare 30 de minute, un român face infarct miocardic. Unul din trei români suferă de hipertensiune arterială. Șapte milioane de români suferă de una dintre manifestările generalizate ale bolilor cardiovasculare. Toate aceste boli pot fi prevenite, iar mișcarea zilnică este elementul central al optimizării modului nostru de viață. Noi ne-am pus inima la treabă. Tu ce faci?” spune Prof. Dr. Dan Gaiță – membru în Consiliul de Conducere al World Heart Federation.

Traseul din municipiul Sighetu Marmatiei are o lungime de 2 km, începând din intrarea pe Str./Aleea Mihai Eminescu.

Lansarea traseului va avea loc Duminică, 04 octombrie 2015, ora 11:00 prin organizarea unui cros (cu premii!), la care sunt invitați să participe toți locuitorii municipiului Sighet.

Parteneri media: TV Sighet, Maramedia.ro, Sighet FM, Sighet-online.ro, Radio Romania Sighet, sigheteanul.ro, Aska Grafika.

Program inițiat de Fundația Irlandeză a Inimii și implementat deja în peste 10 țări europene, “Promenada Inimilor” a avut un succes răsunător și printre români, în 2013 au participat mii de

persoane din 25 de orașe, iar în 2014 au participat peste 10.000 de persoane din 35 de orașe.

*Forumul Național de Prevenție este alianța medicală (reprezentanți ai societăților, fundațiilor și asociațiilor), susținută de structurile guvernamentale (Ministerul Sănătății și Ministerul Educației în special), ce luptă împotriva bolilor cronice netransmisibile – adică aproximativ 80% din patologia medicală a românilor.*